

## **ПАМЯТКА!!!**

**В период с марта по апрель наблюдается формирование хрупкого весеннего ледового покрова, сопровождаемое ледоходами и паводками.**

**В этот временной интервал под воздействием солнечных лучей, осадков, туманов и талой воды происходят значительные изменения в структуре льда.**

**Ледовый покров приобретает рыхлую текстуру и насыщается влагой, что снижает его прочность и делает его подверженным разрушению даже при незначительных нагрузках.**

### **Следует знать, что:**

- Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солёной воде.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней подряд, то прочность льда снижается на 25 %.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лёд ненадёжен.

### **Необходимо выполнять следующие действия при проваливании под лёд:**

- Позвать на помощь.
- Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.
- Раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд.
- Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползти к берегу (при этом, необходимо ползти в ту сторону, откуда Вы пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность).
- Доставить пострадавшего в тёплое место. Оказать ему помощь: снять с него мокрую одежду, энергично растереть тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконной варежкой (шарфом) или руками, напоить пострадавшего горячим чаем.



**БУДЬТЕ  
ОСТОРОЖНЫ  
НА ВОДЕ,**  
и спасательный круг  
не понадобится.



### ВНИМАНИЕ, РОДИТЕЛИ!

**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА!**

Оставшись без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах в водоеме.

Такая беспечность порой кончается трагически.

**ВЕСНОЙ НУЖНО УСИЛИТЬ КОНТРОЛЬ ЗА МЕСТАМИ ИГР ДЕТЕЙ!**

### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

ПРОСИМ ВАС ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСТИСЬ  
К ВОПРОСАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
ТОНКОГО ЛЬДА НА ВОДОЕМАХ



Не отпускайте детей на лед без присмотра,  
**ОБЪЯСНЯЙТЕ, ЧТО ЭТО ОПАСНО!!!**

ПОМНИТЕ, ЧТО НАШЕ УВАЖЕНИЕ К  
ВОДНОЙ СТИХИИ СЕЙЧАС,  
СЧАСТЛИВАЯ И БЕЗОПАСНАЯ ЖИЗНЬ  
НАШИХ ДЕТЕЙ В БУДУЩЕМ.



## ОПАСНО! ЛЁД!

Каждый год в России тысячи людей проваливаются под лёд. Каждый год сотни из них погибают в ледяной воде. Большая часть – дети.

**НЕ ИГРАТЬ! НЕ ГУЛЯТЬ! СЛЕДИТЬ! ГОВОРИТЬ!**



Используйте специальные площадки для зимних развлечений: коньков, лыж, санок и снегоходов



Лёд – не место для прогулки. Не гуляйте по льду сами и не позволяйте детям



Никогда не оставляйте детей без присмотра. Около замерзших водоемов – особенно



Всегда проводите профилактические беседы с ребенком перед его прогулкой

Увидели ребёнка на льду? Попросите уйти со льда!  
Соблюдайте при этом правила собственной безопасности!  
Объясните опасность и риски. Предупреждение = спасение.

А вы уже поговорили со своим ребёнком о безопасности на льду?  
Жизнь детей зависит от бдительности взрослых.

## ОПАСНОСТИ ВЕСЕННЕГО ЛЬДА

### Опасные места водоемов



### СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

- доска
- лестница
- веревка с узлами
- связанные шарфы или ремни
- большая ветка
- багор

### Что делать в экстренной ситуации



Не поддавайтесь панике! Берегите силы. Наползайте на лед с широко расставленными руками. Делайте несколько попыток



Разведите костер и обогрейте пострадавшего. До прибытия спасателей постарайтесь найти ему сухую одежду

При спасении действуйте решительно, но осторожно. Подбадривайте спасаемого. Спасательный предмет подавайте с расстояния 3-4 метра

