



Зимой пруды, озера и реки покрываются льдом. На этом льду так заманчиво поиграть в хоккей, покататься на коньках или снегокате, заняться подледным ловом. Заманчиво! И к тому же очень опасно! Ведь вода замерзает неравномерно, у берегов лед всегда толще, чем в середине водоема. Даже в разгар зимы лед порой не выдерживает веса человека. С приходом весны тонкий лед становится особенно опасным. Каждый год на реках, озерах, водохранилищах люди проваливаются под лед, оказываются на оторвавшихся от берега льдинах. В беду попадают и рыбаки, и дети, решившие поиграть на льду, и просто пешеходы, которым захотелось сократить путь, перебежав через замерзшую речку. Конечно, лучше всего по льду вообще не ходить. Но, уж если вы отважились на это, помните основные правила безопасности.

Прежде чем выйти на лед:

- проверьте то место, где лед соприкасается с берегом, там могут быть проломы и трещины, присыпанные снегом.
- ступив на лед, послушайте, не трещит ли он под ногами, трещит всегда тонкий, непрочный лед: услышав легкий треск, постарайтесь как можно быстрее дойти до берега, но не бегите.



- если лед под вами начал трескаться, ложитесь на живот и ползите к берегу.



- если поблизости есть люди, позовите на помощь.



ОСТОРОЖНЫЙ ПЕШЕХОД НЕ ПРОВАЛИТСЯ ПОД ЛЕД!



Не выходите на лед до наступления зимних заморозков. Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы.

Если вы встретили на своем пути промоины, трещины, полыньи, то подходить к ним близко ни в коем случае нельзя.

Прежде, чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться и наметить безопасный маршрут движения. Если есть уже проложенная тропа, лучше идти по ней

ПЕРЕХОДИМ ВОДОЁМ ПО ЛЬДУ



Когда вы переходите водоем по льду группой, расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.

При переходе на лыжах нужно отстегнуть крепления, снять с рук петли лыжных палок, повесить рюкзак на одно плечо.

Это делается для того, чтобы при необходимости быстро освободиться от лишнего груза. Расстояние между лыжниками тоже должно быть 5-6 метров.

ЕСЛИ ПЕРЕПРАВЫ НЕТ



В местах, где переправы отсутствуют, перед выходом на лед следует обязательно проверить его прочность пешней или палкой (но ни в коем случае не ударами ноги). Бить нужно в одно и то же место, впереди и по обе стороны от себя.

Если на месте удара появляется вода, или лед трескается, нужно немедленно возвращаться к берегу обратно по своим же следам.

Первые шаги на обратном пути нужно делать не отрывая подошвы ото льда, скользящим шагом.

ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА



Отправляясь на рыбалку захватите с собой веревку или капроновый шнур длиной 15-20 м.

Он может оказаться незаменим в случае, если лед провалится.

При несчастном случае можно также использовать ремень, шест - все, за что мог бы ухватиться попавший в полынью.

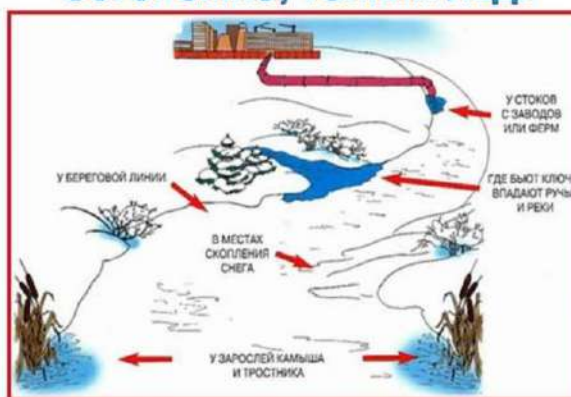
ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ!



Долг каждого увидевшего, что с кем-то случилась беда, немедленно оказать помощь. Если вы не в состоянии сделать это самостоятельно - зовите на помощь.

Когда пострадавший доставлен на берег, постарайтесь согреть его или, в случае если поблизости есть населенный пункт, отжав одежду, бегом доставьте пострадавшего туда.

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Прочный лёд - прозрачный, толщиной не менее 4-5 см. Лед молочного цвета вдвое слабее прозрачного. Лёд всегда слабее вблизи полустатонувших предметов, свай, тростника и на участках с быстрым течением.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТО СОБЛЮЖДЕНИЕ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ - ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ!

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЁД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЁ И ЕЩЁ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ
БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ
СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ
СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ
С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ:

ДОСКА, СВЯЗАННЫЕ РЕМНИ,
ЛЕСТНИЦА, КОНЕЦ АЛЕКСАН-
ДРОВА, ВЕРЁВКА С ПЕТЛЯМИ
НА КОНЦАХ, БОЛЬШАЯ ВЕТКА,
СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ, БАГОР.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ
СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ
КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРА-
ДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕ-
ЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИ-
МИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ
И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕ-
МУ НАСЕЛЁННОМУ ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ
ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ
ОБМОРОЖЕНИЯ
И ЗАМЕРЗАНИЯ!**

Признаки обморожения: побледнение кожи и потеря чувстви-
тельности на побледневшем участке.

Совет: плавно растирайте обмороженный участок рукой, идите домой.
СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ!

Признаки замерзания: озноб, вялость, чувство усталости, тяга ко сну.
Совет: позовите на помощь друзей и бегом с ними домой.

КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду
с головой

Не паниковать,
позвать на помощь

Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



Не отдыхая,
бежать к близкому
жилищу

Проползти
3-4 метра по
своим следам

Забросить на лёд
ногу, откатиться
от полыни

Наползти на лёд,
раскинув руки
в стороны



Уважаемые дети и взрослые,
во избежание трагических случаев
ПОМНИТЕ:

1. Коллективные выезды на лёд для отдыха и рыбалки необходимо согласовывать с подразделениями водно-спасательной службы.
2. Руководителям организаций необходимо назначить своим приказом ответственных за обеспечение порядка в пути следования и на водоёмах.
3. Ответственные лица должны пройти инструктаж в подразделениях водно-спасательной службы.

4. Соблюдайте элементарные правила безопасности на льду, помните, безопасным считается лёд толщиной не менее 12 см.
Запрещается ходить по льду под мостами, рядом с любыми водными сооружениями, в местах впадения в водоём ручьёв и рек.

Родители, не оставляйте детей без присмотра!

Будьте внимательны к окружающим!

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефону службы спасения 112 (звонок бесплатный) или 01.

По возможности окажите пострадавшему первую помощь и ждите прибытия спасателей.

Будьте внимательны к себе, своему здоровью, ведь сэкономленные пять минут не смогут заменить вам всю жизнь!

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



Рекомендуется для школьников с целью ознакомления
с правилами безопасного поведения на льду

ПАМЯТКА ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ





МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ГИМС МЧС России **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ**: Пренебрежение
Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО**
для Вашей жизни!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ!
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ!
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ!



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ, ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ!



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ!
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ



МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ ВАМ НА ПОМОЩЬ!

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА**





**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



**ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО,
НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО.
ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО.
ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С
РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.**



**ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО
ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ
ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».**



**ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».**