

МБОУ "СШ № 6"

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО

 Марченкова И.В.

Протокол № 1

от «29» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО на МС

 Заместитель
Макеенкова Е.Д.

«29» августа 2024 г.

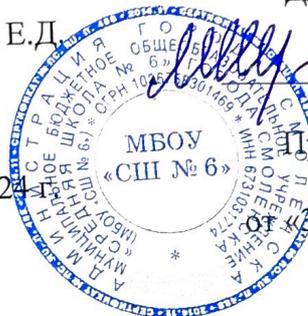
УТВЕРЖДЕНО

Директор школы

 Шестакова Л.Л.

Приказ № 64 - ОД

от «30» августа 2024 г.



Рабочая программа

учебного курса внеурочной деятельности

«Подвижные игры»

для обучающихся 1-4 классов

на 2024/2025 учебный год

Составитель: Иванова Нина Александровна

город Смоленск

2024

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» ООП НОО разработана в соответствии с требованиями ФГОС НОО 2021г.

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» реализуется с учетом рабочей программы воспитания МБОУ «СШ №6» города Смоленска.

Цель: удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

Основными задачами данного курса являются:

- ✓ укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств;
- ✓ развитие двигательных реакций, точности движения, ловкости;
- ✓ развитие сообразительности, творческого воображения;
- ✓ развитие коммуникативных умений;
- ✓ воспитание внимания, культуры поведения;
- ✓ создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения учащихся к себе;
- ✓ обучение умению работать индивидуально и в группе;
- ✓ развитие природных задатков и способностей детей;
- ✓ развитие доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается.
- ✓ развитие коммуникативной компетентности младших школьников на основе организации совместной продуктивной деятельности;

Форма организации: секция

Место курса в учебном плане.

Программа рассчитана в 1 классе на 33 часа, во 2-4 классах 34 часа в год с проведением занятий 1 раз в неделю, продолжительность занятия 40 минут.

Содержание учебного курса внеурочной деятельности «Подвижные игры» 1 класс

№	Тема	Кол-во часов
1	Здоровый образ жизни	1
2	Здоровье в порядке - спасибо зарядке!	1
3	Личная гигиена	1
4	Профилактика травматизма	4
5	Нарушение осанки	2
6	Современные подвижные игры:	24

Планируемые результаты

Личностные

У обучающегося будут сформированы:

- представление о социальных нормах и правилах межличностных отношений в коллективе;
- осознание ценности своего здоровья для себя, общества, государства;
- ответственное отношение к регулярным занятиям физической культурой, в том числе освоению гимнастических упражнений;
- применение правил совместной деятельности со сверстниками, проявлять способность договариваться

Обучающийся получит возможность для формирования:

- умений самостоятельно ориентироваться в информационном пространстве;
- стремления расширять свои познания за счет самостоятельного поиска информации.

Метапредметные

Познавательные универсальные учебные действия

Обучающийся научится:

базовые логические действия:

- ориентироваться в терминах и понятиях, используемых в физической культуре (в пределах изученного), применять изученную терминологию в своих высказываниях;
- классифицировать виды физических упражнений
- приводить примеры и осуществлять демонстрацию физических упражнений
- работа с информацией
- умение работать в информационной среде.
- использовать информацию, полученную посредством наблюдений, просмотра видеоматериалов, иллюстраций, для эффективного физического развития, в том числе с использованием гимнастических, игровых, спортивных, туристических физических упражнений;
- использовать средства информационно-коммуникационных технологий для решения учебных и практических задач, оценивать объективность информации и возможности её использования для решения конкретных учебных задач.

Обучающийся получит возможность научиться:

базовые исследовательские действия:

- устанавливать связь между физическими упражнениями и их влиянием на развитие физических качеств;
- моделировать правила безопасного поведения при освоении физических упражнений;
- выявлять признаки положительного влияния занятий физической культурой на работу организма, сохранение его здоровья и эмоционального благополучия;

Регулятивные универсальные учебные действия

Обучающийся научится:

- в сотрудничестве с учителем ставить новые учебные задачи; определять и формулировать цель деятельности, составлять план действий по решению проблемы (задачи);
- учиться обнаруживать и формулировать учебную проблему совместно с учителем, выбирать тему проекта с помощью учителя;
- принимать учебную задачу, удерживать её в процессе деятельности;
- действовать в соответствии с предложенным образцом, инструкцией;
- проговаривать последовательность действий во время занятия;
- учиться работать по определенному алгоритму;
- понимание причины неуспешной учебной деятельности и способность конструктивно действовать в условиях неуспеха.

Обучающийся получит возможность научиться:

- адекватно оценивание результатов своей деятельности;
- умению соотносить результат своей деятельности с целью и оценить его;
- в ходе представления проекта учиться давать оценку его результатов.;
- понимать причины своего неуспеха и находить способы выхода из этой ситуации.

Коммуникативные универсальные учебные действия

Обучающийся научится:

- доносить свою позицию до других, владея приёмами монологической и диалогической речи;
- договариваться с людьми, действовать сообща;
- при необходимости отстаивать свою точку зрения, аргументируя ее;
- слушать собеседника, вести диалог;
- планировать учебное сотрудничество с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;
- комментировать ход проведения упражнения;
- различать и использовать условные сигналы и знаки.
- участвовать в парной и командной работе;
- выполнять правила совместной деятельности: договариваться, считаться с мнением партнёра, спокойно и мирно разрешать конфликты.

Обучающийся получит возможность научиться:

- подтверждать аргументы фактами; учиться критично относиться к собственному мнению;
- понимать другие позиции (взгляды, интересы);
- организовывать учебное взаимодействие в группе (распределять роли, договариваться друг с другом и т.д.);
- предвидеть (прогнозировать) последствия коллективных решений.

Результаты освоения учебного курса.

После окончания **1 года обучения** учащиеся должны

Знать:

- ✓ задачи общей физической подготовки;
- ✓ упрощенные правила спортивных игр (футбол, баскетбол, баскетбол, лапта) и подвижных игр.
- ✓ цель и задачи разминки, основной и заключительной частей занятий;
- ✓ основы техники безопасности во время занятий в пути следования на занятия и по дороге домой;
- ✓ историю возникновения и развития подвижных и спортивных игр;
- ✓ гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде;
- ✓ основы строения и функций организма;
- ✓ характерные спортивные травмы и их предупреждение;
- ✓ способы и приемы первой помощи.

Уметь:

- ✓ играть по упрощенным правилам в спортивные (футбол) и подвижные игры для развития выносливости, быстроты.
- ✓ соблюдать правила техники безопасности во время занятий, в пути следования на занятия и по дороге домой.

После окончания **2 года обучения** учащиеся должны

Знать:

- ✓ правила спортивных игр (футбол, баскетбол, лапта);

- ✓ историю возникновения и развития подвижных и спортивных игр;
- ✓ значение питания, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- ✓ основные правила судейства соревнований и правил подвижных игр;

Уметь:

- ✓ играть по упрощенным правилам в спортивные игры (футбол, баскетбол, лапта).
- ✓ выполнять упражнения на расслабление во время занятий;
- ✓ соблюдать правила техники безопасности во время занятий, в пути следования на занятия и по дороге домой.

После окончания **3 года обучения** учащиеся должны

Знать:

- ✓ специфические особенности подвижных и спортивных игр направленных на развитие физических качеств;
- ✓ правила спортивных игр (футбол, баскетбол, лапта);
- ✓ основы техники безопасности во время занятий в пути следования на занятия и по дороге домой;
- ✓ правила дорожного движения;
- ✓ понятие о силе воли и спортивном характере;
- ✓ значение питания, как фактора сохранения и укрепления здоровья.
- ✓ положение о соревнованиях;
- ✓ общее представление судействе на соревнованиях;
- ✓ основные обязанности судей;
- ✓ перечень документов необходимых для участия в соревнованиях;
- ✓ меры личной и общественной профилактики болезней;
- ✓ характерные спортивные травмы и их предупреждение;
- ✓ правила оказания первой доврачебной помощи;
- ✓ причины утомления.

Уметь:

- ✓ играть по правилам в спортивные игры (футбол, баскетбол, лапта);
- ✓ соблюдать правила техники безопасности во время занятий, в пути следования на занятия и по дороге домой;
- ✓ выполнять обязанности помощников судей на соревнованиях.

После окончания **4 года обучения** учащиеся должны

Знать:

- ✓ методику судейства соревнований по спортивным играм;
- ✓ меры личной и общественной профилактики болезней;
- ✓ характерные спортивные травмы и их предупреждение;
- ✓ правила оказания первой доврачебной помощи;
- ✓ правила спортивных игр (футбол, баскетбол, лапта);
- ✓ основы техники безопасности во время занятий в пути следования на занятия и по дороге домой;
- ✓ правила дорожного движения;
- ✓ историю возникновения и развития подвижных и спортивных игр;
- ✓ понятие о силе воли и спортивном характере;
- ✓ значение питания, как фактора сохранения и укрепления здоровья.

Уметь:

- ✓ анализировать технику своего бега и определять ошибки;
- ✓ подбирать и проводить спортивные и подвижные игры;
- ✓ участвовать в составе помощников судей на школьных соревнованиях;
- ✓ владеть терминологией по изучению спортивных и подвижных игр.

В целях контроля за результативностью занятий 2 раза в год проводятся показательные соревнования.

Морально-волевые качества, которые развиваются в процессе занятий подвижными и спортивными играми:

сила воли - способность преодолевать значительные затруднения.

трудолюбие, настойчивость, терпеливость – это проявление силы воли во времени, на пути к достижению поставленной цели. Такая устремленность, питаемая моральным долгом, интересом и желанием достигнуть цели, главнейшая основа этих качеств.

выдержка и самообладание - это качества, определяющие умение спортсмена владеть собой, позволяющие сохранять психическую устойчивость и хладнокровие перед стартом и в «разгар» битвы на спортивной арене, обеспечивающие правильную реакцию и поведение спортсмена на различные сбивающие внешние факторы.

решительность – это умение в нужный момент принимать обоснованное решение, своевременно проводить его к исполнению.

мужество и смелость – это черты характера, выражающие моральную силу и волевою стойкость человека, храбрость, присутствия духа в опасности, готовность смело и решительно бороться за достижение благородной цели.

уверенность в своих силах – это качество, является основой бойцовского характера.

дисциплинированность – это умение подчинять свои действия требованиям долга, правилам и нормам, принятым в нашем обществе. Это необходимое качество для каждого человека.

самостоятельность и инициативность – это умение спортсмена намечать цели и план действий, самостоятельно принимать и осуществлять решения.

воля к победе - проявляется в сочетании всех волевых качеств спортсмена и опирается на его моральные качества.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема учебного занятия, раздела	Кол-во часов	Форма занятий	ЭОР/ЦОР
1.	Здоровый образ жизни	1	Беседа	http://spo.1september.ru/ Газета «Спорт в школе»
2.	Здоровье в порядке-спасибо зарядке!	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
3.	Личная гигиена	1	Беседа. Игровые задания.	http://spo.1september.ru/ Газета «Спорт в школе»
4.	Профилактика травматизма	1	Беседа	http://spo.1september.ru/ Газета «Спорт в школе»
5.	Нарушение осанки	1	Беседа	http://spo.1september.ru/ Газета «Спорт в школе»
6.	Современные подвижные игры: «Мяч по кругу»	1	Спортивные эстафеты с мячом	
7.	«Поймай рыбку»	1	Спортивные игры со скакалкой	
8.	«Цепи кованы»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего	

			характера	
9.	Профилактика травматизма	1	Беседа	http://school-collection.edu.ru/
10.	«Змейка на асфальте»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
11.	«Бег с шариком»	1	Спортивные эстафеты с мячом	
12.	«Нас не слышно и не видно»	1	Музыкально-сценические игры.	
13.	«Третий лишний»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
14.	«Ворота»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
15.	«Чужая палочка»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
16.	«Белки, шишки и орехи»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
17.	Профилактика травматизма	1	Беседа	http://school-collection.edu.ru/
18.	Нарушение осанки	1	Беседа. Спортивные упражнения .	http://school-collection.edu.ru/
19.	«След в след»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
20.	Эстафета	1	Спортивные эстафеты с мячом	
21.	«Мишень»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
22.	«С кочки на кочку»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
23.	«Без пары»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
24.	«Веревочка»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
25.	«Плетень»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
26.	Профилактика травматизма	1	Беседа	http://school-collection.edu.ru/

27.	«Кто больше»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
28.	«Успевай, не зевай»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
29.	«День и ночь»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
30.	«Наперегонки парами»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
31.	«Ловушки-перебежки»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
32.	«Вызов номеров»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
33.	Эстафета	1	Спортивные эстафеты с мячом	http://school-collection.edu.ru

Тематическое планирование 2 класс

№ п/п	Тема учебного занятия, раздела	Кол-во часов	Форма занятий	ЭОР/ЦОР
1.	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Здоровье в порядке!	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	http://spo.1september.ru/ Гета «Спорт в школе»
2.	Здоровый образ жизни	1	Беседа	http://spo.1september.ru/ Гета «Спорт в школе»
3.	Русская народная игра «Блуждающий мяч». Башкирская народная игра «Стрелок».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
4.	Русская народная игра «Десяты». Калмыцкая народная игра «Метание в цель».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
5.	Русская народная игра «Земля-вода-небо». Марийская народная игра «Бой петухов».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	

6.	Русская народная игра «Золотые ворота». Мордовская народная игра «Котёл».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
7.	Русская народная игра «Гуси». Осетинская народная игра «Лук и стрела».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
8.	Русская народная игра «Капканчики». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Борьба на палке».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
9.	Русская народная игра «Кот и мышь». Татарская народная игра «Кто первый?».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
10	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Русская народная игра «Гуси-лебеди».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
11	Русская народная игра «Коршун». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Белый шаман».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
12	Русская народная игра «Котлы». Тувинская народная игра «Стрельба в мишень».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
13	Русская народная игра «Краски». Удмуртская народная игра «Водяной».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
14	Русская народная игра «Ловишка в кругу». Чувашская народная игра «Летучая мышь».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
15	Русская народная игра «Ляпка». Якутская народная	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	

	игра «Волк и жеребята».			
16	Русская народная игра «Капканчики». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Важенка и оленята».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
17	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Русская народная игра «Горелки».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
18	Русская народная игра «Молчанка». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Волк и олени».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
19	Русская народная игра «Мячики кверху». Башкирская народная игра «Медный пень».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
20	Русская народная игра «Игровая». Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
21	Русская народная игра «Палочка-выручалочка». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Здравствуй, догони!».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
22	Русская народная игра «Посигутки». Татарская народная игра «Скок-перескок».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
23	Русская народная игра «Почта». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
24	Русская народная игра «Два мороза». Удмуртская народная игра	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	

	«Одинокий журавль».			
25	Весёлые старты с элементами спортивных игр.	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	http://school-collection.edu.ru
26	Русская народная игра «Пятнашки». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Оленьи упряжки»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
27	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Весёлые старты.	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	http://school-collection.edu.ru
28	Русская народная игра «Стадо». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Охота на волка».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
29	Русская народная игра «Филин и пташки». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Каюр и собаки».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
30	Русская народная игра «Школа мяча». Эстафеты.	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
31	Русская народная игра «У медведя во бору». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Охота на куропаток».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
32	Весёлые старты. Русская народная игра «Заря».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	http://school-collection.edu.ru
33	Русская народная игра «Юла». Удмуртская народная игра «Серый зайка».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	

3 класс

№ п/п	Тема учебного занятия, раздела	Кол-во часов	Форма занятий	ЭОР/ЦОР
1	Техника	1	Спортивно-игровые	

	безопасности при занятиях подвижными играми. Бурятская народная игра «Волк и ягнята».		задания общеразвивающего характера	
2	Русская народная игра «Блуждающий мяч». Башкирская народная игра «Стрелок».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
3	Здоровый образ жизни	1	Беседа	http://spo.1september.ru/ Пета «Спорт в школе»
4	Русская народная игра «Земля-вода-небо». Марийская народная игра «Бой петухов».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
5	Русская народная игра «Золотые ворота». Мордовская народная игра «Котёл».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
6	Русская народная игра «Гуси». Осетинская народная игра «Лук и стрела».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
7	Русская народная игра «Капканчики». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Борьба на палке».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
8	Русская народная игра «Кот и мышь». Татарская народная игра «Кто первый?».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
9	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Русская народная игра «Гуси-лебеди».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
10	Русская народная игра «Коршун». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Белый шаман».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
11	Русская народная	1	Спортивно-игровые	

	игра «Котлы». Тувинская народная игра «Стрельба в мишень».		задания общеразвивающего характера	
12	Русская народная игра «Краски». Удмуртская народная игра «Водяной».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
13	Русская народная игра «Ловишка в кругу». Чувашская народная игра «Летучая мышь».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
14	Русская народная игра «Ляпка». Якутская народная игра «Волк и жеребята».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
15	Русская народная игра «Капканчики». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Важенка и оленята».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
16	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Русская народная игра «Горелки».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
17	Русская народная игра «Молчанка». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Волк и олени».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
18	Русская народная игра «Мячики кверху». Башкирская народная игра «Медный пень».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
19	Русская народная игра «Игровая». Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
20	Русская народная игра «Палочка-выручалочка». Игра народов Сибири и Дальнего	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	

	Востока «Здравствуй, догони!».			
21	Русская народная игра «Посигутки». Татарская народная игра «Скок-перескок».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
22	Русская народная игра «Почта». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
23	Русская народная игра «Два мороза». Удмуртская народная игра «Одинокий журавль».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
24	Весёлые старты с элементами спортивных игр.	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
25	Русская народная игра «Пятнашки». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Оленьи упряжки»	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
26	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Весёлые старты.	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
27	Русская народная игра «Стадо». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Охота на волка».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
28	Русская народная игра «Филин и пташки». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Каюр и собаки».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
29	Русская народная игра «Школа мяча». Эстафеты.	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
30	Русская народная игра «У медведя во бору». Игра народов Сибири и Дальнего	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	

	Востока «Охота на куропаток».			
31	Весёлые старты. Русская народная игра «Заря».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
32	Русская народная игра «Юла». Удмуртская народная игра «Серый зайка».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
33	Русская народная игра «Фанты». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Полярная сова и евражки».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	

4 класс

№ п/п	Тема учебного занятия, раздела	Кол-во часов	Форма занятий	ЭОР/ЦОР
1	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Здоровый образ жизни	1	Беседа	http://spo.1september.ru/ Газета «Спорт в школе»
2	Русская народная игра «Волк». Калмыцкая народная игра «Метание в цель».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
3	Русская народная игра «Блуждающий мяч». Башкирская народная игра «Стрелок».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
4	Русская народная игра «Десяты». Игры с элементами футбола.	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
5	Русская народная игра «Земля-вода-небо». Футбол по	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	

	упрощенным правилам.			
6	Русская народная игра «Золотые ворота». Мордовская народная игра «Котёл».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
7	Русская народная игра «Гуси». Осетинская народная игра «Лук и стрела».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
8	Русская народная игра «Капканчики». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Белый шаман».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
9	Весёлые старты с элементами спортивных игр.	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
10	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Русская народная игра «Гуси-лебеди».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
11	Русская народная игра «Коршун». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Борьба на палке».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
12	Русская народная игра «Котлы». Тувинская народная игра «Стрельба в мишень».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
13	Русская народная игра «Краски». Игры с	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	

	элементами баскетбола.			
14	Русская народная игра «Ловишка в кругу». Чувашская народная игра «Летучая мышь».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
15	Русская народная игра «Ляпка». Якутская народная игра «Волк и жеребята».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
16	Русская народная игра «Капканчики». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Важенка и оленията».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
17	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Русская народная игра «Горелки».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
18	Русская народная игра «Молчанка». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Волк и олени».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
19	Русская народная игра «Мячики кверху». Игра с элементами баскетбола.	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
20	Русская народная игра «Игровая». Бурятская народная игра «Волк и ягнята».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
21	Русская	1	Спортивно-игровые	

	народная игра «Палочка-выручалочка». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Здравствуй, догони!».		задания общеразвивающего характера	
22	Русская народная игра «Посигутки». Игра с элементами «Пионербола».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
23	Русская народная игра «Почта». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Льдинки, ветер и мороз».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
24	Русская народная игра «Два мороза». Удмуртская народная игра «Одинокий журавль».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
25	Русская народная игра «Пятнашки». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Оленьи упряжки».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
26	Игра с элементами «Пионербола».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
27	Техника безопасности при занятиях подвижными играми. Весёлые старты.	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
28	Русская народная игра «Стадо». Игра народов Сибири и	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	

	Дальнего Востока «Охота на волка».			
29	Русская народная игра «Филин и пташки». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Кагор и собаки».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
30	Русская народная игра «Школа мяча». Эстафеты.	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
31	Русская народная игра «У медведя во бору». Игра народов Сибири и Дальнего Востока «Охота на куропаток».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	
32	Весёлые старты. Русская народная игра «Заря».	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	http://school-collection.edu.ru
33	Русская народная игра «Фанты», «Юла». Эстафеты	1	Спортивно-игровые задания общеразвивающего характера	http://school-collection.edu.ru

Учебно-методическое обеспечение учебного процесса

Методические материалы для учителя

1. Колемаскина Л.В., Акимова Н.М. Игры для динамической паузы. Ж. «Начальная школа» 2012
2. Подвижные игры: 1–4 классы./ Авт.-сост. А.Ю. Патрикеев. – М.: ВАКО, 2007.

Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети Интернет

<http://spo.1september.ru/> Газета «Спорт в школе»
<http://school-collection.edu.ru>

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

УЧЕБНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

1. Проектор
2. Экран
- 3 Ноутбук
4. Видеоматериалы, аудиоматериалы

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ РАБОТ

Стенка гимнастическая

Скамейка гимнастическая жесткая (длиной 4 м)
Комплект навесного оборудования (перекладина, тренировочные баскетбольные щиты) Мячи: малый теннисный мяч, баскетбольные, волейбольные, футбольные.
Палка гимнастическая
Скакалка детская
Мат гимнастический
Кегли
Обруч
Рулетка измерительная
Щит баскетбольный тренировочный
Сетка волейбольная