

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 6» города Смоленска

**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом  
«30» «08» 2022г  
протокол № 1

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы  
Л.Л. Шестакова  
«30» «08» 2022 г  
приказ № 112/3-ОД



## ПОЛОЖЕНИЕ

### «О режиме занятий»

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение «О режиме занятий» разработано с учетом приоритетов образовательной политики, закрепленных:

*1.1.1. в нормативно-правовых документах федерального уровня:*

- ст. 13. «Общие требования к реализации образовательных программ», ст. 16. «Реализация образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий», ст. 28 «Компетенция, права, обязанности и ответственность образовательной организации», ст. 33 «Обучающиеся», ст. 34 «Основные права обучающихся» Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральном законе от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральном законе «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 52-ФЗ от 30.03.99 г.;
- Федеральном законе СП 2.4.5. 2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям питания обучающихся в образовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования»;
- Федеральном законе СП 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказе Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации

образовательных программ»;

- приказе Министерства просвещения Российской Федерации от 17.03.2020 № 104 «Об организации деятельности в организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, образовательные программы среднего профессионального образования, соответствующего дополнительного профессионального образования и дополнительные общеобразовательные программы, в условиях распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации»;

- методических рекомендациях Министерства просвещения Российской Федерации по реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий» от 19.03.2020 № ГД – 39/04;

*1.1.2. в нормативно - правовых документах регионального уровня:*

- областном законе «Об образовании в Смоленской области», принятом Смоленской областной Думой 31.10.2013 г.;

- Указе Губернатора Смоленской области от 18.03.2020 г. № 24 «О введении режима повышенной готовности»;

*1.1.3. в нормативно-правовых документах институционального уровня:*

- Уставе МБОУ «Средняя школа № 6» города Смоленска.

**1.2.** Положение регулирует порядок организации образовательного процесса с целью создания условий для реализации прав детей на образование, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям.

**1.3.** Контроль за результатами учебной деятельности обучающихся осуществляется заместителем директора по учебно-воспитательной работе, курирующим уровень образования.

**1.4.** Режим занятий обучающихся Школы действует в течение учебного года согласно расписанию занятий. Расписание занятий составляется администрацией Школы для создания наиболее благоприятного режима занятий детей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

**1.5.** Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

**1.6.** Настоящее Положение упорядочивает образовательный процесс, обеспечивает конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

**1.7.** Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Школы и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

## 2. О режиме занятий в МБОУ « СШ № 6»

**2.1.** Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

Если начало учебного года приходится на выходной день, то первый учебный день может быть перенесен на первый рабочий день, следующий за 1 сентября.

**2.2.** Соотношение учебных дней и каникулярного времени регулируется годовым календарным учебным графиком, утверждаемым директором школы.

**2.3.** Обучение в Школе ведется по четвертям в 1 - 9 классах, по полугодиям - в 10-11 классах согласно годовому календарному учебному графику.

**2.4.** Продолжительность учебного года в первых классах составляет 33 недели, во 2-11 классах - не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

**2.5.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее восьми недель.

Для обучающихся в первом классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

**2.6.** Школа работает по графику пятидневной (для 1-11 классов) учебной недели.

**2.7.** Обучение в первом классе проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями в рамках ступенчатого режима, с постепенным увеличением образовательной нагрузки:

в сентябре, октябре – по 3 урока продолжительностью 35 минут;

в ноябре, декабре – по 4 урока продолжительностью 35 минут;

в январе – мае по 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня (после второго и третьего урока) проводятся динамические паузы по 20 минут каждая.

**2.8.** Продолжительность перемен между уроками составляет:

- после первого урока – 10 минут ( кроме 11А, 2А, 2Б классов)

- после третьего урока - 30 минут

- после второго и последующих уроков – 20 минут

**2.9.** Режим занятий обучающихся определяется расписанием, утвержденным директором Школы

**2.10.** Продолжительность урока (академический час) в 1-11 классах составляет 40 минут.

Режим уроков регулируется следующим расписанием звонков:

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для 1 КЛАССОВ (1 четверть)

№ урока	Время урока	Перемена	Организация горячего питания
1	8.55-9.30	9.30-9.40 (10 мин)	

2	9.40-10.15	10.15-11.15 (20 мин) Динамическая пауза (40 мин)	10.15-10.35
3	11.15-11.50	11.50-12.00 (10 мин)	
4	12.00-12.35	12.35-12.45 (10 мин)	
5	12.45-13.20 (1 раз в неделю за счет уроков физической культуры)		

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для 1 КЛАССОВ (2 четверть)

№ урока	Время урока	Перемена	Организация горячего питания
1	8.30-9.05	9.05-9.20 (15 мин)	
2	9.20-9.55	9.55-10.25 (30 мин)	10.05-10.25
3	10.25-11.00	11.00-11.10 (10 мин)	
4	11.10-11.45	11.45-11.55 (10 мин)	
5	11.55-12.30 (1 раз в неделю за счет уроков физической культуры)		

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для 1 КЛАССОВ (II полугодие)

№ урока	Время урока	Перемена	Организация горячего питания
1	8.30-9.10	9.25-9.35 (10 мин)	
2	9.25-10.05	10.05-10.25 (20 мин)	10.05-10.25
3	10.25-11.55	11.55-11.25 (20 мин)	
4	11.25-12.05	12.05-12.15 (10 мин)	
5	12.15-12.55 (1 раз в неделю за счет уроков физической культуры)		

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для 2а, 2б, 11а КЛАССОВ

№ урока	Время урока	Перемена	Организация горячего питания
1	8.15-8.55	8.55-9.15 (20 мин)	8.55-9.15

2	9.15-9.55	9.55-10.05 (10 мин)	
3	10.05-10.45	10.45-11.15 (30 мин)	
4	11.15-11.55	11.55-12.15 (20 мин)	
5	12.15-12.55	12.55-13.15 (20 мин)	
6	13.15-13.55	12.55-13.05 (10 мин)	
7	14.05-14.45	13.45-13.55 (10 мин)	
8	14.55-15.35	14.35-14.45 (10 мин)	

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для 3а, 3б КЛАССОВ

№ урока	Время урока	Перемена	Организация горячего питания
1	8.15-8.55	8.55-9.05 (10 мин)	
2	9.05-9.45	9.45-10.05 (20 мин)	9.45-10.05
3	10.05-10.45	10.45-11.15 (30 мин)	
4	11.15-11.55	11.55-12.15 (20 мин)	
5	12.15-12.55	12.55-13.05 (20 мин)	
6	13.15-13.55	12.55-13.05 (10 мин)	
7	14.05-14.45	13.45-13.55 (10 мин)	
8	14.55-15.35	14.35-14.45 (10 мин)	

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для 4 КЛАССОВ

№ урока	Время урока	Перемена	Организация горячего питания
1	8.15-8.55	8.55-9.05 (10 мин)	
2	9.05-9.45	9.45-9.55 (10 мин)	
3	9.55-10.35	10.35-11.05 (30 мин)	10.35-10.55
4	11.05-11.45	11.55-12.15 (20 мин)	
5	12.05-12.45		

### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ для 5-10 КЛАССОВ

№ урока	Время урока	Перемена	Организация горячего питания
1	8.15-8.55	8.55-9.05 (10 мин)	
2	9.05-9.45	9.45-10.05 (20 мин)	9.45-10.05 <b>(10а класс)</b>
3	10.05-10.45	10.45-11.15 (30 мин)	10.55-11.15 <b>(5а, 5б, 6а, 6б классы)</b>
4	11.15-11.55	11.55-12.15 (20 мин)	11.55-12.15 <b>(7а, 7б, 8а, 8б классы)</b>
5	12.15-12.55	12.55-13.15	12.55-13.05

		(20 мин)	(9а, 9б классы)
6	13.15-13.55	13.55-14.05 (10 мин)	
7	14.05-14.45	14.45-14.55 (10 мин)	
8	14.55-15.35		

**2.11.** Объем домашних заданий по всем предметам, согласно п.24 Порядка №115 и п.182 СанПиН 1.2.3685-21, должен быть таким, чтобы затраты во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч.

**2.12.** В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью, согласно п. 3.4.16. СП 2.4.3648-20, должна составлять не менее 30 минут.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35-45 минут.

Перерыв между занятиями внеурочной деятельности не менее 10 минут.

**Срок действия настоящего Положения: до внесения изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» в части, регулирующей организацию обучения**