

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №6» г. Смоленска

РАССМОТРЕНО
Руководитель ШМО

 Сысенко Н.А.

Протокол № 1

от «29» августа 2024 г.

СОГЛАСОВАНО на МС
Заместитель директора

 Арсентьева В.Н.

Протокол № 1

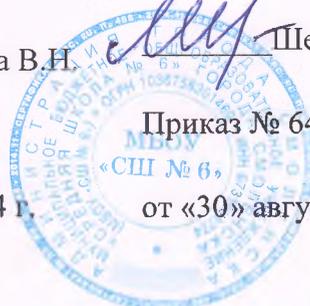
от «29» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы

 Шестакова Л.Л.

Приказ № 64-ОД

от «30» августа 2024 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Футбол для всех»
для обучающихся 5-9 классов
на 2024/2025 учебный год

Составитель программы:
Халипова Е. С.

г. Смоленск
2024 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Перечень нормативных правовых актов, регламентирующих разработку рабочей программы

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Футбол для всех» ООП ООО разработана в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

Рабочая программа данного курса внеурочной деятельности разработана на основе:

-Федерального закона от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;

-приказа Министерства Просвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

Рабочая программа учебного курса внеурочной деятельности «Футбол для всех» реализуется с учетом рабочей программы воспитания МБОУ «СШ № 6» города Смоленска (рабочая программа воспитания отражается в личностных результатах данной рабочей программы).

Общая характеристика курса внеурочной деятельности

Футбол - самый массовый, самый зрелищный, самый игровой из всех игровых видов спорта. Футбол можно использовать в общеобразовательной организации, как часть программы по физической культуре, футбол преподаётся в спортивных школах, где готовят технически, тактически грамотных игроков. В футбол играют в командах мастеров, где футбол - это профессия человека. Все это говорит о том, что футбол интересен всем!

Учебный предмет «Физическая культура» является основным средством физического воспитания. Одно из главных мест в системе физического воспитания занимают спортивные игры, в том числе футбол. Футбол одна из старейших и самых популярных спортивных командных игр в мире. Игра всегда привлекает детей, повышает их интерес к занятию и оказывает на организм всестороннее влияние.

Образовательный модуль «Футбол для всех» (далее – Модуль) помогает адаптировать содержание учебного предмета «Физическая культура» к индивидуальным особенностям ребёнка, создать условия для максимального раскрытия творческого потенциала, комфортных условий для развития и формирования талантливой личности.

Успешность обучению футболу детей прежде всего обусловлена адекватностью программы обучения, средств и методов, которые использует учитель, возрастным и индивидуальным особенностям обучающегося. Возрастные, половые и индивидуальные различия детей являются важнейшими причинами,

которые определяют эффективность освоения отдельных элементов и приёмов техники футбола.

Командный характер игры «футбол» воспитывает чувство дружбы, товарищества, взаимопомощи; развивает такие ценные моральные качества, как чувство ответственности, уважение к партнерам и соперникам, дисциплинированность, активность. Каждый обучающийся может проявить свои личные качества: самостоятельность, инициативу, творчество. Вместе с тем игра требует подчинения личных стремлений интересам коллектива. В процессе игровой деятельности необходимо овладевать сложной техникой и тактикой, развивать физические качества, преодолевать усталость, боль, вырабатывать устойчивость к неблагоприятным условиям внешней среды, строго соблюдать бытовой и спортивный режим и т.д. Все это способствует воспитанию волевых черт характера: смелости, стойкости, решительности, выдержки, мужества.

Цель изучения курса внеурочной деятельности:

содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры обучающихся с использованием средств футбола, формирования у подрастающего поколения потребности в ведении здорового образа жизни.

Форма организации: индивидуальная, групповая

Место учебного курса в учебном плане

1 час в неделю, 34 часа в год

Содержание курса внеурочной деятельности

5 КЛАСС.

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом.

Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом. Единая спортивная классификация и её значение. Разрядные нормы и требования по футболу.

Российские спортсмены на Олимпийских играх. Значение и место футбола в системе физического воспитания. Российские соревнования по футболу: чемпионаты и Кубки России. Современный футбол и пути его дальнейшего развития. Российский футбольный союз, ФИФА, УЕФА; лучшие российские команды, тренеры, игроки. Принцип честной игры или фэйр-плей.

Правила игры. Права и обязанности игроков. Роль капитана команды. Его права и обязанности. Планирование, организация и проведение соревнований по футболу. Виды соревнований. Система проведения соревнований. Судейство соревнований по футболу. Судейская бригада: главный судья, 1-й судья, 2-й судья, 3-й судья, хронометрист, судья – информатор. Их роль в организации и проведении соревнований.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий. Организация и проведение соревнований по футболу. Оценка техники осваиваемых специальных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений. Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Общеразвивающие физические упражнения. Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Спортивно-оздоровительная деятельность. Технические действия в игре. Понятия спортивной техники. Классификация и терминология технических приёмов. Совершенствование техники ведения, остановки и отбора мяча; ударов по мячу. Тактические действия в игре.

Понятие о стратегии, системе, тактике и стиле игры. Тактические варианты игры. Тактика отдельных линий и игроков команды (вратаря, защитников, полузащитников, нападающих). Перспективы развития тактики игры. Тактика игры в нападении (атакующие комбинации флангом и центром). Тактика игры в защите (зонная, персональная опека, комбинированная оборона). Дневник спортсмена.

Соревнования по футболу.

6 КЛАСС

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом.

История развития современного футбола в мире, в России, в регионе. Развитие футбольного клубного движения на международном и всероссийском уровнях. Выдающиеся футбольные клубы, их история и традиции. Легендарные отечественные и зарубежные футболисты, тренеры. Спортивно-массовые мероприятия по футболу для школьников. Классификация футбольных упражнений: подготовительные, общеразвивающие, специальные и корригирующие. Понятия и характеристика технических приемов в футболе, их названия и методы выполнения.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основы организации самостоятельных занятий футболом. Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время досуговой деятельности со своими сверстниками, во время активного отдыха и каникулярного времени. Специальные физические упражнения футболиста, их роль и место в формировании технического мастерства. Комплексы футбольных упражнений общеразвивающего, подготовительного и специального воздействия.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Общеразвивающие физические упражнения

Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом и без мяча. Комплексы корригирующей гимнастики с использованием специальных футбольных упражнений.

Спортивно-оздоровительная деятельность

Технические действия в игре.

Техника передвижения: бег, прыжки, остановки, повороты с мячом и без мяча.

Бег: приставными шагами, скрестными, спиной вперед, обычный, семенящий, с ускорением, челночный, на различные дистанции и с различной скоростью.

Остановки: прыжком, выпадом, стопорящим движением двух ног.

Повороты: на одной ноге, прыжком, выпадом, на 90⁰, 180⁰, 360⁰.

Индивидуальные технические приемы владения мячом: ведение, удары, остановки, финты, отбор мяча.

7 КЛАСС

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом. Современные правила соревнований по футболу. Основные футбольные термины и определения. Спортивно-массовые мероприятия по футболу для школьников. Школьная спортивная лига по футболу, проекты: «Кожаный мяч», «Колосок», «Мини-футбол – в школу», «Футбол в школе» и «День массового футбола» для школьников, проводимых в регионе и России. Правила безопасного правомерного поведения на стадионе в качестве зрителя, фаната-болельщика. Гигиенические основы образовательной, тренировочной и досуговой двигательной деятельности юного футболиста. Правила ухода за инвентарем и оборудованием. Характерные травмы футболистов и меры и мероприятия по их предупреждению.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Специальные физические упражнения футболиста, их роль и место в формировании технического мастерства. Комплексы футбольных упражнений общеразвивающего, подготовительного и специального воздействия. Упражнения

и комплексы с различной оздоровительной направленностью. Выполнения контрольно-тестовых упражнений по общей и специальной физической подготовке. Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов футболиста и способы их устранения. Основы анализа собственной игры и игры команды соперников. Средства восстановления после больших физических нагрузок, после соревновательной деятельности. Характерные травмы футболистов, методы и меры предупреждения травматизма во время занятий.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Общеразвивающие физические упражнения. Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Спортивно-оздоровительная деятельность. Технические действия в игре. Понятия спортивной техники. Классификация и терминология технических приёмов. Совершенствование техники ведения, остановки и отбора мяча; ударов по мячу. Тактические действия в игре.

Понятие о стратегии, системе, тактике и стиле игры. Тактические варианты игры. Тактика отдельных линий и игроков команды (вратаря, защитников, полузащитников, нападающих). Перспективы развития тактики игры. Тактика игры в нападении (атакующие комбинации флангом и центром). Тактика игры в защите (зонная, персональная опека, комбинированная оборона). Дневник спортсмена.

Техника передвижения: бег, прыжки, остановки, повороты с мячом и без мяча.

Бег: приставными шагами, скрестными, спиной вперед, обычный, семенящий, с ускорением, челночный, на различные дистанции и с различной скоростью.

Остановки: прыжком, выпадом, стопорящим движением двух ног.

Повороты: на одной ноге, прыжком, выпадом, на 90° , 180° , 360° .

Индивидуальные технические приемы владения мячом: ведение, удары, остановки, финты, отбор мяча.

Ведение: внутренней частью подъема, средней частью подъема, внутренней стороной стопы, в ходьбе, в беге по прямой, по кругу, восьмеркой.

Удары ногой: внутренней стороной стопы, внутренней/внешней частью подъема, средней частью подъема; по прямой, на короткие и средние расстояния; по лежащему, катящемуся, летящему навстречу мячу; по различным траекториям низом, верхом; удары после остановки, рывков.

Остановки мяча ногой: подошвой, внутренней стороной стопы, средней частью подъема, бедром, грудью, внутренней частью подъема.

Остановки туловищем: грудью, животом; стоя на месте, летящего навстречу мяча в движении.

Финты: «уходом» выпадом, переносом ноги через мяч; «ударом ногой» с уходом или «убиранием мяча», с остановкой, с пропуском мяча; с остановкой мяча ногой, туловищем.

Отбор мяча: во время приема мяча соперником, во время ведения мяча; ударом

ногой, остановкой ногой; в выпаде.

Вбрасывание мяча из-за боковой линии.

Выполнение контрольно-тестовых упражнений по технической подготовке.

Техника владения мячом игры вратаря: ловля мяча, отбивание мяча, переводы мяча, броски мяча.

Тактические действия (индивидуальные и групповые) - элементарные тактические комбинации: в парах, в тройках, группах, линиях; забегания, смещения, линия защиты; тактические действия с учетом игровых амплуа в команде; быстрые переключения в действиях - от нападения к защите и от защиты к нападению.

Соревнования по футболу.

8 КЛАСС

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом. Влияние занятий футболом на укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей основных систем организма и развитие физических качеств. Правильное сбалансированное питание футболиста. Формирование навыков здорового образа жизни средствами футбола. Способы самоконтроля за физической нагрузкой во время занятий футболом. Влияние занятий футболом на формирование положительных качеств личности человека (воли, смелости, трудолюбия, честности, сознательности, выдержки, решительности, настойчивости, этических норм поведения). Основы психологической подготовки футболистов. Способы и методы профилактики пагубных привычек, асоциального и созависимого поведения.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Способы индивидуального регулирования физической нагрузки с учетом уровня физического развития и функционального состояния. Первые внешние признаки утомления во время занятий футболом. Средства восстановления после больших физических нагрузок, после соревновательной деятельности. Характерные травмы футболистов, методы и меры предупреждения травматизма во время занятий. Технологии предупреждения и нивелирования конфликтных ситуаций во время занятий футболом, решения спорных и проблемных ситуаций. Составление индивидуальных планов (траекторий роста) физической подготовленности. Способы самостоятельного освоения двигательных действий, подбор подготовительных и специальных упражнений.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Общеразвивающие физические упражнения. Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Спортивно-оздоровительная деятельность. Технические действия в

игре. Понятия спортивной техники. Классификация и терминология технических приёмов. Совершенствование техники ведения, остановки и отбора мяча; ударов по мячу. Тактические действия в игре.

Понятие о стратегии, системе, тактике и стиле игры. Тактические варианты игры. Тактика отдельных линий и игроков команды (вратаря, защитников, полузащитников, нападающих). Перспективы развития тактики игры. Тактика игры в нападении (атакующие комбинации флангом и центром). Тактика игры в защите (зонная, персональная опека, комбинированная оборона). Дневник спортсмена.

Техника передвижения: бег, прыжки, остановки, повороты с мячом и без мяча.

Бег: приставными шагами, скрестными, спиной вперед, обычный, семенящий, с ускорением, челночный, на различные дистанции и с различной скоростью.

Остановки: прыжком, выпадом, стопорящим движением двух ног.

Повороты: на одной ноге, прыжком, выпадом, на 90° , 180° , 360° .

Индивидуальные технические приемы владения мячом: ведение, удары, остановки, финты, отбор мяча.

Ведение: внутренней частью подъема, средней частью подъема, внутренней стороной стопы, в ходьбе, в беге по прямой, по кругу, восьмеркой.

Удары ногой: внутренней стороной стопы, внутренней/внешней частью подъема, средней частью подъема; по прямой, на короткие и средние расстояния; по лежащему, катящемуся, летящему навстречу мячу; по различным траекториям низом, верхом; удары после остановки, рывков.

Остановки мяча ногой: подошвой, внутренней стороной стопы, средней частью подъема, бедром, грудью, внутренней частью подъема.

Остановки туловищем: грудью, животом; стоя на месте, летящего навстречу мяча в движении.

Финты: «уходом» выпадом, переносом ноги через мяч; «ударом ногой» с уходом или «убиранием мяча», с остановкой, с пропуском мяча; с остановкой мяча ногой, туловищем.

Отбор мяча: во время приема мяча соперником, во время ведения мяча; ударом ногой, остановкой ногой; в выпаде.

Вбрасывание мяча из-за боковой линии.

Выполнение контрольно-тестовых упражнений по технической подготовке.

Техника владения мячом игры вратаря: ловля мяча, отбивание мяча, переводы мяча, броски мяча.

Тактические действия (индивидуальные и групповые) - элементарные тактические комбинации: в парах, в тройках, группах, линиях; забегания, смещения, линия защиты; тактические действия с учетом игровых амплуа в команде; быстрые переключения в действиях - от нападения к защите и от защиты к нападению.

Соревнования по футболу.

9 КЛАСС

РАЗДЕЛ 1. ЗНАНИЯ О ФУТБОЛЕ

Техника безопасности во время занятий футболом. Формирование навыков здорового образа жизни средствами футбола, Способы самоконтроля за физической нагрузкой во время занятий футболом. Спортивно-массовые мероприятия по футболу для школьников. Школьная спортивная лига по футболу, проекты: «Кожаный мяч», «Колосок», «Мини-футбол – в школу», «Футбол в школе» и «День массового футбола» для школьников, проводимых в регионе и России. Понятия и характеристика технических приемов в футболе, их названия и методы выполнения. Характеристика тактики игры в футбол и ее компонентов. Гигиенические основы образовательной, тренировочной и досуговой двигательной деятельности юного футболиста. Режим дня юного футболиста. Правила личной гигиены, требования к спортивной одежде и обуви для занятий футболом.

РАЗДЕЛ 2. СПОСОБЫ ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Упражнения и комплексы с различной оздоровительной направленностью. Составление комплексов утренней гигиенической гимнастики (далее – УГГ), корригирующей гимнастики с элементами футбола. Проведение общеразвивающих упражнений с элементами футбола и включение их в разминку. Способы индивидуального регулирования физической нагрузки с учетом уровня физического развития и функционального состояния. Первые внешние признаки утомления во время занятий футболом. Средства восстановления после больших физических нагрузок, после соревновательной деятельности. Составление индивидуальных планов (траекторий роста) физической подготовленности. Способы самостоятельного освоения двигательных действий, подбор подготовительных и специальных упражнений.

РАЗДЕЛ 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Общеразвивающие физические упражнения. Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста. Спортивно-оздоровительная деятельность. Технические действия в игре. Понятия спортивной техники. Классификация и терминология технических приёмов. Совершенствование техники ведения, остановки и отбора мяча; ударов по мячу. Тактические действия в игре.

Понятие о стратегии, системе, тактике и стиле игры. Тактические варианты игры. Тактика отдельных линий и игроков команды (вратаря, защитников, полузащитников, нападающих). Перспективы развития тактики игры. Тактика игры в нападении (атакующие комбинации флангом и центром). Тактика игры в защите (зонная, персональная опека, комбинированная оборона). Дневник спортсмена.

Техника передвижения: бег, прыжки, остановки, повороты с мячом и без мяча.
Бег: приставными шагами, скрестными, спиной вперед, обычный, семенящий, с ускорением, челночный, на различные дистанции и с различной скоростью.

Остановки: прыжком, выпадом, стопорящим движением двух ног.

Повороты: на одной ноге, прыжком, выпадом, на 90⁰, 180⁰, 360⁰.

Индивидуальные технические приемы владения мячом: ведение, удары, остановки, финты, отбор мяча.

Ведение: внутренней частью подъема, средней частью подъема, внутренней стороной стопы, в ходьбе, в беге по прямой, по кругу, восьмеркой.

Удары ногой: внутренней стороной стопы, внутренней/внешней частью подъема, средней частью подъема; по прямой, на короткие и средние расстояния; по лежащему, катящемуся, летящему навстречу мячу; по различным траекториям низом, верхом; удары после остановки, рывков.

Остановки мяча ногой: подошвой, внутренней стороной стопы, средней частью подъема, бедром, грудью, внутренней частью подъема.

Остановки туловищем: грудью, животом; стоя на месте, летящего навстречу мяча в движении.

Финты: «уходом» выпадом, переносом ноги через мяч; «ударом ногой» с уходом или «убиранием мяча», с остановкой, с пропуском мяча; с остановкой мяча ногой, туловищем.

Отбор мяча: во время приема мяча соперником, во время владения мячом; ударом ногой, остановкой ногой; в выпаде.

Вбрасывание мяча из-за боковой линии.

Выполнение контрольно-тестовых упражнений по технической подготовке.

Техника владения мячом игры вратаря: ловля мяча, отбивание мяча, переводы мяча, броски мяча.

Тактические действия (индивидуальные и групповые) - элементарные тактические комбинации: в парах, в тройках, группах, линиях; забегания, смещения, линия защиты; тактические действия с учетом игровых амплуа в команде; быстрые переключения в действиях - от нападения к защите и от защиты к нападению.

Соревнования по футболу.

Планируемые результаты освоения учебного курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- развитие навыков взаимодействия и сотрудничества со сверстниками, взрослыми в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;
- готовность и способность к самообразованию и сознательное отношение к непрерывному физкультурному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности.

Метапредметные результаты:

- умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее — ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач игровой и соревновательной деятельности;
- формирование готовности и способности к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников о виде спорта «футбол»;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с правилами и условиями игры в футбол;
- определять наиболее эффективные способы достижения игрового результата;
- умение самостоятельно определять цели игровой деятельности и составлять планы игровой (или соревновательной) деятельности;
- самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать личную деятельность;
- использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности.

Регулятивные УУД:

- *определять и формулировать* цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- *проговаривать* последовательность действий;
- уметь *высказывать* своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь *работать* по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками *давать* эмоциональную *оценку* деятельности команды на занятии. Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: *находить ответы* на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
 - перерабатывать полученную информацию: *делать выводы* в результате совместной работы всей команды;
- Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

Коммуникативные УУД:

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. *Слушать и понимать* речь других;
 - совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;
 - учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.

Тематическое планирование 5 КЛАСС

№ п/п	Тема учебного занятия, раздела	Кол-во часов	Форма проведения занятий	Виды деятельности	ЭОР/ЦОР
Раздел «Знание о футболе»					
1	Техника безопасности во время занятий футболом.	1	Беседа	Физкультурно-познавательная беседа	1. https://www.google.com/url?q=http://fizkultura-na5.ru/&sa=D&ust=1566007446936000 ;
2	Физическая культура и спорт в России. Развитие футбола в России и за рубежом. Единая спортивная классификация и её значение. Разрядные нормы и требования по футболу. Российские спортсмены на Олимпийских играх. Значение и место футбола в системе физического воспитания.	1	Беседа	Физкультурно-познавательная беседа	2. http://www.fizkult-ura.ru/ 3. http://www.euro-football.ru/ 4. http://amfr.ru/edu/mishka/ 5. http://www.infosport.ru/sp/
3	Российские спортсмены на Олимпийских играх. Значение и место футбола в системе физического воспитания. Российские соревнования по футболу: чемпионаты и Кубки России. Современный футбол и пути его дальнейшего развития.	1	Беседа	Физкультурно-познавательная беседа	

	Российский футбольный союз, ФИФА, УЕФА, лучшие российские команды, тренеры, игроки.				
4	Правила игры. Права и обязанности игроков. Роль капитана команды. Его права и обязанности. Планирование, организация и проведение соревнований по футболу. Виды соревнований. Система проведения соревнований.	1	Беседа	Физкультурно-познавательная беседа, теоретический материал	
Раздел «Способы физической деятельности»					
5	Комплексы подготовительных и специальных упражнений, формирующих двигательные умения и навыки футболиста.	1	Беседа, просмотр видеоролика	Теоретический материал, практическое занятие.	
6	Подготовка места занятий, выбор одежды и обуви для занятий футболом в зависимости от места проведения занятий.	1	Беседа	Теоретический материал, беседа	
7	Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время активного отдыха и каникул.	1	Беседа	Теоретический материал, беседа	
8	Оценка техники осваиваемых основных упражнений с футбольным мячом, способы выявления и устранения ошибок в технике выполнения упражнений.	1	Беседа, просмотр видеоролика	Практическое занятие	
9	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1	Практическое занятие	Практическое занятие	
Раздел «Физическое совершенствование»					
11	Правила игры. Подвижные игры с элементами футбола.	1	Практическое занятие, игры	Практическое занятие	

12	Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты.	1	Практическое занятие	Практическое занятие
13	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений.	1	Практическое занятие	Практическое занятие
14	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой.	1	Практическое занятие	Практическое занятие
15	Ведение мяча с обводкой стоек.	1	Практическое занятие	Практическое занятие
16	Ведение мяча с обводкой стоек.	1	Практическое занятие	Практическое занятие
17	Передача мяча и остановка мяча в парах на месте.	1	Практическое занятие	Практическое занятие
18	Остановка катящегося мяча внутренней стороной и подошвой.	1	Практическое занятие	Практическое занятие
19	Совершенствование передачи мяча и остановки мяча в парах на месте.	1	Практическое занятие	Практическое занятие
20	Эстафеты с ведением мяча.	1	Практическое занятие	Практическое занятие
21	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма.	1	Практическое занятие	Практическое занятие
22	Совершенствование ударов по мячу, остановки мяча.	1	Практическое занятие	Практическое занятие
23	Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам.	1	Практическое занятие	Практическое занятие
24	Т/Б по футболу. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника и ударом по воротам.	1	Практическое занятие	Практическое занятие

25	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника и ударом по воротам.	1	Практическое занятие	Практическое занятие	
26	Совершенствование остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	1	Практическое занятие	Практическое занятие	
27	Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы.	1	Практическое занятие	Практическое занятие	
28	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	Практическое занятие	
29	Совершенствование культуры передачи мяча и остановки мяча в парах, тройках.	1	Практическое занятие	Практическое занятие	
30	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема.	1	Практическое занятие	Практическое занятие	
31	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком.	1	Практическое занятие	Практическое занятие	
32	Т/Б. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	Практическое занятие	
33	Игра в тройках с последующим ударом по воротам. Обводка с помощью обманных движений (финтов).	1	Практическое занятие, игра	Практическое занятие	
34	Игра вратаря. Ловля катящегося мяча. Игра в футбол.	1	Практическое занятие, игра	Практическое занятие	

6 КЛАСС

№ п/п	Тема учебного занятия, раздела	Кол-во часов	Форма проведения занятий	Виды деятельности	ЭОР/ЦОР
Раздел «Знание о футболе»					
1	Техника безопасности во время занятий футболом. История развития современного	1	Беседа	Познавательная деятельность	1. https://www.google.com/url?q=http://fizkultura-na5.ru/&sa=D&

	футбола в мире, в России, в регионе.				ust=1566007446936000; 2. http://www.fizkult-ura.ru/ 3. http://www.euro-football.ru/ 4. http://amfr.ru/edu/mishka/ 5. http://www.info-sport.ru/sp/
2	Развитие футбольного клубного движения на международном и всероссийском уровнях. Выдающие футбольные клубы, их история и традиции. Легендарные отечественные и зарубежные футболисты, тренеры.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
3	Спортивно-массовые мероприятия по футболу для школьников.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
4	Классификация футбольных упражнений: подготовительные, общеразвивающие, специальные и корригирующие. Понятия и характеристика технических приемов в футболе, их названия и методы выполнения.	1	Беседа	Познавательная деятельность	

Раздел «Способы физкультурной деятельности»

5	Основы организации самостоятельных занятий футболом.	1	Беседа, просмотр видеоролика	Познавательная деятельность	
6	Организация и проведение подвижных игр с элементами футбола во время досуговой деятельности со своими сверстниками, во время активного отдыха и каникулярного времени.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
7	Специальные физические упражнения футболиста, их роль и место в формировании технического мастерства.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
8	Комплексы футбольных упражнений общеразвивающего, подготовительного и специального воздействия.	1	Беседа, просмотр видеоролика	Игровая деятельность	
9	Тестирование уровня физической подготовленности в футболе.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	

Раздел «Физическое совершенствование»

11	Комплексы общеразвивающих упражнений с мячом и без мяча. Комплексы корригирующей гимнастики с использованием специальных футбольных упражнений.	1	Практическое занятие, игры	Игровая деятельность
12	Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите. Передвижения скрестным шагом, боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
13	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
14	Тактика свободного нападения. Ведение мяча с быстрым изменением движения. Передача мяча в движении.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
15	Обманные движения на скорости. Ведение мяча с уходом от преследования. Ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
16	Обыгрыш один на один. Обыгрыш быстро сближающегося защитника. Обводка защитников в изменяющейся обстановке.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
17	Отработка коротких передач внутренней и внешней сторонами стопы. Отработка различных коротких передач в движении. Отработка ответного паса в движении.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
18	Отработка коротких передач, двигаясь спиной вперед. Ритмичная смена ног при выполнении передачи. Отработка остановки мяча и своевременности короткого паса.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
19	Бег с мячом по прямой. Ведение мяча с быстрым изменением движения.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
20	Передача мяча в движении. Обманные движения на скорости.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность

21	Ведение мяча с уходом от преследования. Ведение мяча внутренней и внешней стороной стопы.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
22	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника и ударом по воротам. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
23	Совершенствование остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
24	Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
25	Совершенствование культуры передачи мяча и остановки мяча в парах, тройках. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
26	Совершенствование остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
27	Быстрый пас и остановка мяча. Короткий пас в движении. Обработка мяча и точность передачи.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
28	Удар в ворота по движущемуся мячу. Отработка ударов с обеих ног. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
29	Отработка ударов с острого угла. Удар в ворота после обводки. Контроль мяча при игре.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
30	Поперечные передачи и завершение атаки в движении. Финт «ложный замах на удар». Финт «ложная остановка».	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
31	Финт «пробрось мяч». Финт «уход с мячом». Финт «выпад в сторону». Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
32	Т/Б по футболу. Финт «оставь мяч партнеру». Финт «переступание через мяч». Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
33	Ловля мяча во время перехвата передачи с фланга. Подбор катящегося мяча. Ведение катящегося мяча в игру.	1	Практическое занятие, игра	Игровая деятельность

34	Совершенствование техники игры. Игра в футбол.	1	Практическое занятие, игра	Игровая деятельность	
----	--	---	----------------------------	----------------------	--

7 КЛАСС

№ п/п	Тема учебного занятия, раздела	Кол-во часов	Форма проведения занятий	Виды деятельности	ЭОР/ЦОР
Раздел «Знание о футболе»					
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Современные правила соревнований по футболу. Основные футбольные термины и определения.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
2	Спортивно-массовые мероприятия по футболу для школьников. Школьная спортивная лига по футболу, проекты: «Кожаный мяч», «Колосок», «Мини-футбол – в школу», «Футбол в школе» и «День массового футбола» для школьников, проводимых в регионе и России.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
3	Правила безопасного правомерного поведения на стадионе в качестве зрителя, фаната-болельщика. Гигиенические основы образовательной, тренировочной и досуговой двигательной деятельности юного футболиста.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
4	Правила ухода за инвентарем и оборудованием. Характерные травмы футболистов и меры и мероприятия по их предупреждению.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
Раздел «Способы физической деятельности»					
5	Специальные физические упражнения футболиста, их роль и место в формировании технического мастерства. Комплексы футбольных упражнений общеразвивающего, подготовительного и специального воздействия.	1	Беседа, просмотр видеоролика	Познавательная деятельность	

6	Упражнения и комплексы с различной оздоровительной направленностью. Выполнения контрольно-тестовых упражнений по общей и специальной физической подготовке.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
7	Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов футболиста и способы их устранения. Основы анализа собственной игры и игры команды соперников.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
8	Средства восстановления после больших физических нагрузок, после соревновательной деятельности. Характерные травмы футболистов, методы и меры предупреждения травматизма во время занятий.	1	Беседа, просмотр видеоролика	Игровая деятельность	
9	Передвижения игрока боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений, специально-беговые упражнения.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	

Раздел «Физическое совершенствование»

11	Техника безопасности на занятиях. Ведение мяча со сменой ног. Учебная игра. Подвижные игры с элементами футбола.	1	Практическое занятие, игры	Игровая деятельность	
12	Ведение мяча по прямой. Ведение мяча с обводкой стоек. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
13	Ведение мяча с обводкой стоек и соперником. Передача и остановка мяча. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
14	Удары по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
15	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча подошвой. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	

16	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема. Удар носком.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
17	Передача мяча и остановка мяча в парах на месте.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
18	Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Ведение мяча в различных направлениях. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
19	Совершенствование передачи мяча и остановки мяча в парах на месте.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
20	Ведение мяча с различной скоростью. Ведение мяча в различных направлениях. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
21	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
22	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
23	Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
24	Т/Б по футболу. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника и ударом по воротам.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
25	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника и ударом по воротам. Отбор мяча перехватом.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
26	Совершенствование остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
27	Техника остановок мяча. Остановка катящего мяча внешней стороной стопы. Выбивание мяча ударом ногой.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	

28	Техника ударов по мячу и остановок мяча. Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
29	Обманные движения (финты). Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
30	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
31	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
32	Т/Б. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Отработка ударов по мячу.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
33	Отбор мяча подкатом. Финт уходом. Финт ударом. Финт остановкой. Двухсторонняя игра.	1	Практическое занятие, игра	Игровая деятельность	
34	Игра вратаря. Тактические действия в нападении. Игра в футбол.	1	Практическое занятие, игра	Игровая деятельность	
№ п/п	Тема учебного занятия, раздела	Кол-во часов	Форма проведения занятий	Виды деятельности	

Раздел «Знание о футболе»

1	Техника безопасности во время занятий футболом. Современные правила соревнований по футболу. Основные футбольные термины и определения.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
2	Спортивно-массовые мероприятия по футболу для школьников. Школьная спортивная лига по футболу, проекты: «Кожаный мяч», «Колосок», «Мини-футбол – в школу», «Футбол в школе» и «День массового футбола» для школьников, проводимых в регионе и России.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
3	Правила безопасного правомерного поведения на стадионе в качестве зрителя, фаната-болельщика. Гигиенические основы	1	Беседа	Познавательная деятельность	

	образовательной, тренировочной и досуговой двигательной деятельности юного футболиста.				
4	Правила ухода за инвентарем и оборудованием. Характерные травмы футболистов и меры и мероприятия по их предупреждению.	1	Беседа	Познавательная деятельность	

Раздел «Способы физкультурной деятельности»

5	Специальные физические упражнения футболиста, их роль и место в формировании технического мастерства. Комплексы футбольных упражнений общеразвивающего, подготовительного и специального воздействия.	1	Беседа, просмотр видеоролика	Познавательная деятельность	
6	Упражнения и комплексы с различной оздоровительной направленностью. Выполнения контрольно-тестовых упражнений по общей и специальной физической подготовке.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
7	Причины возникновения ошибок при выполнении технических приёмов футболиста и способы их устранения. Основы анализа собственной игры и игры команды соперников.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
8	Средства восстановления после больших физических нагрузок, после соревновательной деятельности. Характерные травмы футболистов, методы и меры предупреждения травматизма во время занятий.	1	Беседа, просмотр видеоролика	Игровая деятельность	
9	Передвижения игрока боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений, специально-беговые упражнения.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	

Раздел «Физическое совершенствование»

11	Техника безопасности на занятиях. Ведение мяча со сменой ног. Учебная игра. Подвижные игры с элементами футбола.	1	Практическое занятие, игры	Игровая деятельность	
12	Ведение мяча по прямой. Ведение мяча с обводкой стоек. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
13	Ведение мяча с обводкой стоек и соперником. Передача и остановка мяча. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
14	Удары по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
15	Остановка мяча. Остановка катящегося мяча подошвой. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
16	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема. Удар носком.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
17	Передача мяча и остановка мяча в парах на месте.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
18	Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Ведение мяча в различных направлениях. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
19	Совершенствование передачи мяча и остановки мяча в парах на месте.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
20	Ведение мяча с различной скоростью. Ведение мяча в различных направлениях. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
21	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
22	Комбинации из освоенных элементов техники перемещений. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	

23	Ведение мяча с обводкой стоек и ударом по воротам.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
24	Т/Б по футболу. Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника и ударом по воротам.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
25	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника и ударом по воротам. Отбор мяча перехватом.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
26	Совершенствование остановки мяча внутренней стороной стопы и подошвой.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
27	Техника остановок мяча. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы. Выбивание мяча ударом ногой.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
28	Техника ударов по мячу и остановок мяча. Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
29	Обманные движения (финты). Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
30	Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
31	Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
32	Т/Б. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Отработка ударов по мячу.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
33	Отбор мяча подкатом. Финт уходом. Финт ударом. Финт остановкой. Двухсторонняя игра.	1	Практическое занятие, игра	Игровая деятельность	
34	Игра вратаря. Тактические действия в нападении. Игра в футбол.	1	Практическое занятие, игра	Игровая деятельность	

8 КЛАСС

№ п/п	Тема учебного занятия, раздела	Кол-во	Форма проведения	Виды деятельности	ЭОР/ЦОР
-------	--------------------------------	--------	------------------	-------------------	---------

		часо в	занятий		
Раздел «Знание о футболе»					
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Влияние занятий футболом на укрепление здоровья, повышение функциональных возможностей основных систем организма и развитие физических качеств.	1	Беседа	Познавательная деятельность	1. https://www.google.com/url?q=http://fizkultura-na5.ru/&sa=D&ust=1566007446936000; 2. http://www.fizkult-ura.ru/ 3. http://www.euro-football.ru/ 4. http://amfr.ru/edu/mishka/ 5. http://www.infosport.ru/sp/
2	Правильное сбалансированное питание футболиста. Формирование навыков здорового образа жизни средствами футбола.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
3	Влияние занятий футболом на формирование положительных качеств личности человека (воли, смелости, трудолюбия, честности, сознательности, выдержки, решительности, настойчивости, этических норм поведения). Основы психологической подготовки футболистов.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
4	Способы самоконтроля за физической нагрузкой во время занятий футболом. Способы и методы профилактики пагубных привычек, асоциального и созависимого поведения.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
Раздел «Способы физкультурной деятельности»					
5	Способы индивидуального регулирования физической нагрузки с учетом уровня физического развития и функционального состояния. Первые внешние признаки утомления во время занятий футболом.	1	Беседа, просмотр видеоролика	Познавательная деятельность	
6	Средства восстановления после больших физических нагрузок, после соревновательной деятельности. Характерные травмы футболистов, методы и меры предупреждения травматизма во время занятий.	1	Беседа	Познавательная деятельность	

7	Технологии предупреждения и нивелирования конфликтных ситуации во время занятий футболом, решения спорных и проблемных ситуаций.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
8	Составление индивидуальных планов (траекторий роста) физической подготовленности. Способы самостоятельного освоения двигательных действий, подбор подготовительных и специальных упражнений.	1	Беседа, просмотр видеоролика	Практическое занятие	
9	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
Раздел «Физическое совершенствование»					
11	Правила игры. Ведение мяча внешней частью подъёма. Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма. Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	1	Практическое занятие, игры	Игровая деятельность	
12	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Остановка катящегося мяча подошвой. Совершенствование перемещения приставным шагом.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
13	Закрепление удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Перемещение в защитной стойке спиной вперёд. Закрепление остановки катящегося мяча подошвой.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
14	Удар внешней частью подъёма. Совершенствование перемещений в защитной стойке спиной вперёд. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
15	Удар носком. Удар серединой подъёма. Закрепление удара носком. Закрепление удара серединой подъёма.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	

16	Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма. Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
17	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой. Совершенствование ведения мяча внутренней частью подъёма. Совершенствование удара пяткой.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
18	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы. Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
19	Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
20	Ведение мяча носком. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы с переводом за спину. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
21	Совершенствование ведения мяча носком. Совершенствование приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
22	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар слёту серединой подъёма. Закрепление приёма летящего на игрока мяча грудью. Закрепление удара с лёту серединой подъёма.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
23	Финт «уходом с убиением мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка. Финт «уходом с ложным замахом на удар». Комбинации «смена мест». Закрепление финта «уходом с ложным замахом на удар».	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
24	Т/Б по футболу. Финт «остановка мяча подошвой». Комбинация «пропускание мяча». Совершенствование финта «уходом с ложным	1	Практическое занятие	Игровая деятельность

	замахом на удар». Совершенствование комбинации «смена мест».			
25	Финт «проброс мяча мимо соперника». Закрепление финта «проброс мяча мимо соперника». ОФП: упражнение на развитие гибкости, скорости реакции. Отбор мяча перехватом.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
26	Отбор мяча перехватом. Совершенствование отбора мяча перехватом. Закрепление отбора мяча перехватом. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
27	Индивидуальные действия без мяча в атаке «открывание». Разбор игроков. Комбинация «стенка». Совершенствование «отвлечения соперников». Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
28	Индивидуальные действия без мяча в защите. Разбор игроков. Быстрое нападение. Игровое поле. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
29	Закрепление быстрого нападения. Маневрирование. Резаные удары. Подстраховка. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
30	Удар носком. Удар серединой подъёма. Совершенствование резаных ударов. Совершенствование подстраховки.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
31	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой. Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
32	Т/Б. Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
33	Ведение мяча носком. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы с переводом за спину. Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие, игра	Игровая деятельность

34	Индивидуальные действия без мяча в атаке «открывание». Позиционное нападение. Подведение итогов. Учебная игра.	1	Практическое занятие, игра	Игровая деятельность	
----	--	---	----------------------------	----------------------	--

9 КЛАСС

№ п/п	Тема учебного занятия, раздела	Кол-во часов	Форма проведения занятий	Виды деятельности	ЭОР/ЦОР
Раздел «Знание о футболе»					
1	Техника безопасности во время занятий футболом. Формирование навыков здорового образа жизни средствами футбола.	1	Беседа	Познавательная деятельность	1. https://www.google.com/url?q=http://fizkultura-na5.ru/&sa=D&ust=1566007446936000; 2. http://www.fizkultura-ura.ru/ 3. http://www.euro-football.ru/ 4. http://amfr.ru/edu/mishka/ 5. http://www.infosport.ru/sp/
2	Спортивно-массовые мероприятия по футболу для школьников. Школьная спортивная лига по футболу, проекты: «Кожаный мяч», «Колосок», «Мини-футбол – в школу», «Футбол в школе».	1	Беседа	Познавательная деятельность	
3	Понятия и характеристика технических приемов в футболе, их названия и методы выполнения. Характеристика тактики игры.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
4	Гигиенические основы образовательной, тренировочной и досуговой двигательной деятельности юного футболиста. Режим дня юного футболиста.	1	Беседа	Познавательная деятельность	
Раздел «Способы физической деятельности»					
5	Упражнения и комплексы с различной оздоровительной направленностью. Проведение общеразвивающих упражнений с элементами футбола и включение их в разминку.	1	Беседа, просмотр видеоролика, практическое занятие	Познавательная деятельность	

6	Способы индивидуального регулирования физической нагрузки с учетом уровня физического развития и функционального состояния.	1	Беседа	Познавательная деятельность
7	Первые внешние признаки утомления во время занятий футболом. Средства восстановления после больших физических нагрузок. Удар носком. Удар серединой подъёма. Совершенствование резаных ударов. Совершенствование подстраховки.	1	Беседа, практическое занятие	Познавательная деятельность
8	Составление индивидуальных планов (траекторий роста) физической подготовленности. Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом. Ловля катящегося мяча. Закрепление отбора мяча перехватом. Учебная игра.	1	Беседа, просмотр видеоролика, практическое занятие	Практическое занятие
9	Передвижения боком, спиной вперёд, ускорение, остановки, повороты, старты из различных исходных положений.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
Раздел «Физическое совершенствование»				
10	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Остановка катящегося мяча подошвой. Совершенствование перемещения приставным шагом.	1	Практическое занятие, игры	Игровая деятельность
11	Закрепление удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Перемещение в защитной стойке спиной вперёд. Закрепление остановки катящегося мяча подошвой.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность
12	Удар внешней частью подъёма. Совершенствование перемещений в защитной стойке спиной вперёд. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность

13	Удар носком. Удар серединой подъёма. Закрепление удара носком. Закрепление удара серединой подъёма.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
14	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой. Удары по воротам различными способами на точность попадания мячом в цель. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
15	Угловой удар. Подача мяча в штрафную площадь. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
16	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	
17	Закрепление быстрого нападения. Маневрирование. Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Учебная игра.	1	Практическое занятие	Игровая деятельность	

Учебно-методическое обеспечение учебного процесса

Обязательные учебные материалы для ученика

Не требуется

Методические материалы для учителя

Андреев С., Гарагуля Т. Основы технической подготовки вратаря в мини-футболе.

М.:// Советский спорт, 2011

Андреев С. Н. Мини-футбол. – М.://Физкультура и спорт, 1978.

Андреев С.Н., Левин В.С. Мини-футбол. Подготовка футболистов в спортивных школах и любительских командах. Методическое пособие. – Липецк: //«ГУ «РОГ», 2004.

Врублевский, Е.П. Модели тактики игры в футболе / Е.П. Врублевский. – М.-Спорт, 2020.

Озолин, Н.Г. Современная система спортивной тренировки / Н. Г. Озолин. -М.: Физкультура и спорт, 2018.

Кир Большая энциклопедия футбола / Рэднедж Кир. - М.: АСТ, 2020.

Большая олимпийская энциклопедия <http://slovari.yandex.ru/dict/olympic>

101 упражнение для юных футболистов 10-16 лет. yafutbolist.ru

Олимпийская энциклопедия Журнал «Физкультура и спорт»

Цифровые образовательные ресурсы и ресурсы сети Интернет

<http://www.fismag.ru/> <http://www.olimpizm.ru/>

Российский футбольный союз <https://rfs.ru/>

Сайт «Я иду на урок физкультуры» <http://spo.1september.ru/urok/http://fizkultura-na5.ru/>

Российский футбольный союз <https://rfs.ru/>

Материально-техническое обеспечение образовательного процесса

Спортивный зал, футбольные мячи, фишки, конусы, секундомер, гимнастические маты, координационная лестница, гимнастические коврики, гимнастические палки, сетка, карточки для судейств, доска/карточки с разметкой поля, игровое табло/доска, насос с иглой для накачивания мячей, мини-ворота для игры в футбол.