

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 05 декабря 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,00	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	43,50	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,70	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,30	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	60,30				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,30				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,10				
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,60	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,80				
Завтрак							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	54,65	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	100	11,34	98,02	2,21	5,07	22,04
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	14,33	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,43	265,94	13,28	15,62	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	20,41	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питаниюМартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 6»
 Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат
 студенческого питания"

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
 М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 05 декабря 2023 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	19,10	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	21,74	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	14,33	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тфтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,43	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	20,41	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	71,43	908,52	28,96	29,05

Зав. производством
 Бухгалтер
 Ответственный по питанию

(Handwritten signatures in blue ink)

Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 05 декабря 2023 года

День	2
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	19,10	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	34,51	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	528	61,93	500,5	16,9	17,38

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.