

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 06 декабря 2023 года

День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	69,07	2,31	1,33	12
	гор. Блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,43	288,89	8,73	11,09	38,54
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	490,26	13,77	12,68	80,3

Горячее питание (льготная категория)

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,31	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Биточки мясные с соусом (60/40) соус красный основной №824/1983 г.	100	30,44	228,87	10,28	13,67	16,18
	Гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	180	8,99	280,68	6,42	11	39
	напиток	686/2004	Чай с лимоном 200/10	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	810	62,56	869,27	27,43	30,67	120,88

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 06 декабря 2023 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (80/30)	110	38,77	239,3	8,45	13,5	21
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/мандарин	150	41,85	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	500	88,61	499,11	15,46	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 06 декабря 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	28,00	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	43,50	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,70	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	70,50	172,99	10,49	13,67	2,00
тتك/2023	Салат "Каприз"	102	60,30				
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Биточки по-кишиневски	100	65,40				
тتك/2023	Крученики из филе кур	100	83,10				
тتك/2023	Филе кур в яйце	75	82,00	345,08	24,3	25,84	3,83
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,80				
Завтрак							
642/1983	Плов	230	45,74	477,25	21,22	21,62	49,45
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,31	148,14	5,3	5,26	19,9
658/1983	Биточки мясные с соусом (60/40) соус красный основной №824/1983 г.	100	30,44	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая перловая	180	8,99	280,68	6,42	11	39
686/2004	Чай с лимоном 200/10	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.