



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой средней школы № 6 на 15 апреля 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
		338/2015	Яйца вареные	48	15,40	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшенная молочная	250	28,71	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	638	70,00	634,25	20,99	20,14	92,26

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Григорьева Л.В.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания» МЕНЮ

для столовой средней школы № 6 на 15 апреля 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	15,40	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшенная молочная	250	25,37	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	558	50,00	583,77	18,91	18,38	85,68

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	22,40	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,22	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,04	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	гтк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	72,24	891,44	30,96	28,49	125,49

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Товенкова Л.Р.



Согласовано

Директор МБОУ «СП № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО "КСИ"

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 15 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тк/2022	Салат "Крабовый"	102	40,50	150,08	3,98	11,76	7,08
тк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	36,80	148,06	4,16	12,86	3,92
тк/2024	Салат "Каприз"	102	66,30				
тк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,80	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	45,90	168,42	6,38	12,7	7,15
тк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	66,10	172,99	10,49	13,67	2,00
тк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	116,20	194,86	17,04	11,5	5,8
тк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	95,20	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	110	71,20				
тк/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
тк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,40				
Завтрак							
тк/2023	Филе кур в яйце	50	53,80	230,05	16,2	17,23	2,55
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	120	9,85	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	10,43	5,76	0,32	0	1,12
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	22,40	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,22	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,04	233,84	7,38	7,2	34,88
тк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.