

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.И.



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 01 марта 2024 года

День 2

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	18,30	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	240	34,46	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,93	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	508	73,00	516,62	19,25	18,26

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 01 марта 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	20,52	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	21,54	293,24	9,56	11	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	550	50,00	568,26	17,01	13,5

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	14,94	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,32	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	18,16	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,34	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	68,57	908,52	28,96	29,05	130,5

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова
Л.Л. Шестакова

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 01 марта 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,30	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	31,50	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	81,60	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Блины красные с маслом	150/20	49,90				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	64,80				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,60				
Завтрак							
658/1983	Котлета мясная с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,69	225,74	10,3	13,5	15,76
520/2004	Картофельное пюре	150	15,13	147,03	3,31	5,07	22,04
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	13,91	5,76	0,32	0	1,12
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	14,94	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,32	265,94	13,28	15,62	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	18,16	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	6,34	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Авагян Е.В.