

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 01 апреля 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	15,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	27,76	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	22,28	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	508	67,85	516,62	19,25	18,26

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Л.Л. Шестакова

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой средней школы № 6 на 01 апреля 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	15,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшеничная молочная	250	25,27	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	583,77	18,91	18,38

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	20,69	151,6	4,9	4,93	19,6	
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,15	265,94	13,28	15,62	18,06	
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,36	233,84	7,38	7,2	34,88	
	напиток	ггк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35	
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84	
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76	
				ИТОГО	805	70,78	891,44	30,96	28,49	125,49

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Иванова О.И.

Согласовано

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю

Директор МБОУ «СШ № 6

Директор ООО «КСП»

Шестакова Л.Л.

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 01 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	38,90	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	35,30	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2024	Салат "Мимино"	102	60,40				
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	40,20	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	46,00	186,17	7,12	14,93	5,83
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,70	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	116,00	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,40	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	100	70,60				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
ТТК/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	75,10				
Завтрак							
ТТК/2023	Филе кур в яйце	50	53,82	230,05	16,2	17,23	2,55
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	11,86	8,64	0,48	0	1,68
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,86	218,70	6,3	7,5	31,5
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	20,69	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,15	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,36	233,84	7,38	7,2	34,88
ТТК/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Тюльцова А.В.