

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 01 октября 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	53,12	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>73,67</b>	<b>507,24</b>	<b>15,41</b>	<b>19,68</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 01 октября 2024 года

День	1
------	---

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	7,57	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макаронны с сыром	210	34,75	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>580,19</b>	<b>17,64</b>	<b>19,04</b>	<b>84,57</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	15,71	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	12,78	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	220	43,37	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	тгк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>	<b>803</b>	<b>80,41</b>	<b>853,99</b>	<b>27,66</b>	<b>27,79</b>	<b>130,01</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*С.Н. Мартынова*  
*О.И. Иванова*

Согласовано  
Директор МБОУ «ГШ № 6  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.



МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 01 октября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,10	148,06	4,16	12,86	3,92
73/2003	Салат кукурузный с курицей	100/2	53,30	161,00	10,16	9,43	7,84
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	34,90	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	89,80	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,60				
тتك/2023	Котлета по- киевски	100	89,40				
тتك/2024	Перец фаршированный	108	36,30				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				
<b>Завтрак</b>							
тتك/2023	Филе кур в яйце	50	52,96	230,05	16,2	17,23	2,55
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,36	245,80	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	50	10,68	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	15,71	8,64	0,48	3	1,68
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	12,78	175,22	5,17	4,58	28,33
тتك/2023	Гречка по-купечески	220	43,37	457,27	16,61	19,47	53,9
тتك/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

 Мартынова С.Н.  
 Иванова О.И.  
 Иванова А.П.