

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 01 декабря 2023 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	19,92	12,96	0,72	0	2,52
	гор.блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	200	41,00	462,97	19,13	21,16	49
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	550	71,00	643,99	23,73	21,7

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 01 декабря 2023 года

День	5
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	27,27	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,29	335,8	8,40	11,00	50,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	768,76	25,50	27,16

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	13,41	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,48	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,02	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	805	67,08	851,87	27,86	26,71

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

МУП "Комбинат
студенческого питания"



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСН"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
для столовой школы № 6 на 01 декабря 2023 года
Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,30	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	42,50	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,70	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,30	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	57,20				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,30				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,10				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	82,00	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,80				
Завтрак							
642/1983	Плов	250	49,71	518,75	23,06	23,5	53,75
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	13,41	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,48	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,02	248,94	6,48	6,7	40,68
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Прудников А.В.