

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 02 апреля 2024 года

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Д.Л.

День 2

Горячее питание/начальное образование/

Прим пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	18,00	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	240	36,37	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,66	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	508	74,34	516,62	19,25	18,26	68,82

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова И.А.МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 02 апреля 2024 года

День 2

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	26,25	293,24	9,56	11	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	50,00	568,26	17,01	13,5

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	15,52	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,32	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	18,83	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	68,41	908,52	28,96	29,05

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питаниюМартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 02 апреля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	31,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,20	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом:	100/2/1/2	36,70	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,60	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	61,00				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	91,30	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,50				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	64,60				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,60				
Завтрак							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	54,34	230,05	16,2	17,23	2,55
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	120	10,25	245,80	6,3	7,8	37,6
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	15,52	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,32	265,94	13,28	15,62	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	18,83	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.