



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 02 апреля 2025 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (60/30) соус красный основной № 824/1983 г.	90	39,94	200,31	10,34	10,95	15,1
	гор. Блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,95	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,00	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	64,20	568,09	19,8	20,49

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Сильва

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 02 апреля 2025 года

День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	25,26	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание (льготная категория)

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	17,77	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	24,70	147,31	8,51	8,67	8,81
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,7	3	8,3	26
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	800	72,46	696,69	22,18	22,97	100,31

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Экз. Токмакова Л.П.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Авагян Е.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 02 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	38,90	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	35,30	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	65,10				
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	40,20	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	64,90	172,99	10,49	13,67	2,00
ТТК/2023	Салат из кальмаров с пекинской капустой	100	54,10				
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,70	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	116,00	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	80,70	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Поджарка из филе кур	35/10	40,70				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
ТТК/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	75,10				

Завтрак

ТТК/2024	Биточки по-кишиневски	70	46,61				
511/2004	Рис отварной	140	16,13	234,76	3,82	6,92	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	11,86	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	17,77	148,14	5,3	5,26	19,9
670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	24,70	147,31	8,51	8,67	8,81
511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,7	3	8,3	26
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Торшова Р.В.