

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 02 октября 2023 года





День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		67,07	507,24	15,41	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

 Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 02 октября 2023 года

День	1
------	---


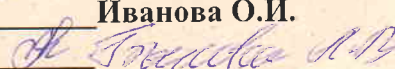
Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	58,32	2,5	0,08	11,9
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	36,16	372,34	12,21	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	550	50,00	586,87	18,32	19,12

Горячее питание/льготная категория/

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	13,79	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,36	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	220	44,51	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	76,86	853,97	27,66	27,79

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.
Иванова О.И.


Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.




Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 02 октября 2023 года

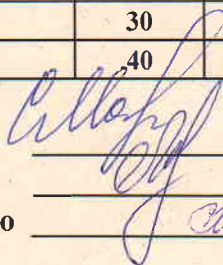
Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	22,70	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,70	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	26,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Студенческий"	110	49,50	247,82	9,34	20,98	5,41
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,60	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	56,90				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,70				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	78,10				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	62,60				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,00				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	13,79	8,64	0,48	3	1,68
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,36	175,22	5,17	4,58	28,33
ТТК/2023	Гречка по-купечески	220	44,51	457,27	16,61	19,47	53,9
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,82	2,66	0,24	14,76
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию



Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

