



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю**

**для столовой школы № 6 на 02 октября 2024 года**

День	2
------	---

**Горячее питание/начальное образование/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	13,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	39,15	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	19,80	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>508</b>	<b>74,46</b>	<b>516,62</b>	<b>19,25</b>	<b>18,26</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 02 октября 2024 года

День	2
------	---

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	13,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	27,95	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>558</b>	<b>50,00</b>	<b>583,77</b>	<b>18,91</b>	<b>18,38</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	17,59	151,6	4,9	4,93	19,6
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,52	265,94	13,28	15,62	18,06
гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,34	233,84	7,38	7,2	34,88
напиток	ггк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,74	89,98	0,1	0,02	22,35
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>64,00</b>	<b>891,44</b>	<b>30,96</b>	<b>28,49</b>	<b>125,49</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
*Л.В. Шестакова*



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Авагян Е.В.

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю (платное)**

**для столовой школы № 6 на 02 октября 2024 года**

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,10	148,06	4,16	12,86	3,92
ппг/2024	Салат куриный с сыром и зел. горошком	102	61,40				
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	34,90	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур в яйце	75	79,40	345,08	24,3	25,84	3,83
тتك/2023	Котлета "Оригинальная" куриная	100	74,60				
тتك/2023	Котлета по- киевски	100	89,40				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				
<b>Завтрак</b>							
тتك/2023	Биточки по-кишиневски	60	38,54				
520/2004	Картофельное пюре	150	20,34	147,03	3,31	5,07	22,04
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	17,59	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,52	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,34	233,84	7,38	7,2	34,88
тتك/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,74	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*М. Шестакова Л.Л.*