

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 02 декабря 2024 года

|      |   |
|------|---|
| День | 1 |
|------|---|

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

| Прием пищи | Раздел    | № рец    | Блюдо             | Выход      | Цена         | Калорийность  | Белки       | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-----------|----------|-------------------|------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | закуска   | 11/2003  | Морковь с сахаром | 110        | 8,30         | 49,68         | 1,33        | 0            | 11,09        |
|            | гор.блюдо | 333/2004 | Макароны с сыром  | 210        | 31,18        | 374,3         | 12,7        | 18,7         | 38,8         |
|            | напиток   | 686/2004 | Чай с лимоном     | 212        | 5,90         | 61,5          | 0,13        | 0,02         | 15,2         |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб пшеничный    | 40         | 4,62         | 95,75         | 3,54        | 0,32         | 19,68        |
|            |           |          | <b>ИТОГО</b>      | <b>572</b> | <b>50,00</b> | <b>581,23</b> | <b>17,7</b> | <b>19,04</b> | <b>84,77</b> |

Горячее питание/льготная категория/

|      |         |          |                                                              |            |              |               |              |              |               |
|------|---------|----------|--------------------------------------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | 1 блюдо | 143/2004 | Суп с макаронными изделиями и картофелем                     | 250        | 14,78        | 175,22        | 5,17         | 4,58         | 28,33         |
|      | 2 блюдо | 658/1983 | Котлета мясная (50/50)с соусом красный основной № 824/1983г. | 100        | 26,40        | 224,54        | 10,2         | 13,5         | 15,56         |
|      | гарнир  | 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180        | 16,02        | 258,4         | 7,56         | 9,36         | 37,6          |
|      | напиток | ттк/2024 | Чай фруктовый с сахаром                                      | 200        | 2,71         | 62,78         | 0,1          | 0,02         | 15,5          |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб пшеничный                                               | 30         | 3,47         | 71,84         | 2,66         | 0,24         | 14,76         |
|      | хлеб    | гост     | Хлеб ржаной                                                  | 40         | 2,34         | 78,24         | 2,64         | 0,48         | 15,84         |
|      |         |          | <b>ИТОГО</b>                                                 | <b>800</b> | <b>65,72</b> | <b>871,02</b> | <b>28,33</b> | <b>28,18</b> | <b>127,59</b> |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 02 декабря 2024 года

|      |   |
|------|---|
| День | 1 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование/

| Прием пищи | Раздел     | № рец      | Блюдо                           | Выход        | Цена       | Калорийность | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|------------|------------|------------|---------------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | овощи      | 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 60           | 18,97      | 8,64         | 0,48          | 0            | 1,68         |
|            | гор. блюдо | 333/2004   | Макароны с сыром                | 220          | 53,86      | 390,26       | 13,09         | 19,5         | 40,6         |
|            | напиток    | 685/2004   | Чай с сахаром                   | 200          | 3,03       | 60,46        | 0,07          | 0,02         | 15           |
|            | хлеб       | гост       | Хлеб пшеничный                  | 20           | 2,31       | 47,88        | 1,77          | 0,16         | 9,84         |
|            |            |            |                                 | <b>ИТОГО</b> | <b>500</b> | <b>78,17</b> | <b>507,24</b> | <b>15,41</b> | <b>19,68</b> |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО "КСП"  
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 02 декабря 2024 года

Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры    | наименование блюда                                               | вес блюда | цена  | энергетическая ценность | белки | жиры  | углеводы |
|----------------|------------------------------------------------------------------|-----------|-------|-------------------------|-------|-------|----------|
| 72/2004        | Винегрет овощной с сельдью                                       | 102/30    | 41,20 | 168,42                  | 6,38  | 12,7  | 7,15     |
| ттк/2023       | Салат "Столичный"                                                | 102       | 44,00 | 186,17                  | 7,12  | 14,93 | 5,83     |
| ттк/2022       | Салат "Сочный" с яйцом                                           | 125       | 28,10 | 148,06                  | 4,16  | 12,86 | 3,92     |
| ттк/2024       | Салат "Каприз"                                                   | 102       | 62,50 |                         |       |       |          |
| ттк/2022       | Салат "Крабовый"                                                 | 102       | 34,60 | 150,08                  | 3,98  | 11,76 | 7,08     |
| ттк/2023       | Салат из свеклы с сыром и яйцом                                  | 100/2/1/2 | 37,10 | 230,43                  | 9,65  | 18,15 | 7,12     |
| ттк/2023       | Рыба тушеная с овощами                                           | 75/60     | 98,10 | 194,86                  | 17,04 | 11,5  | 5,8      |
| ттк/2023       | Филе кур в яйце                                                  | 75        | 79,90 | 345,08                  | 24,3  | 25,84 | 3,83     |
| ттк/2024       | Котлета во- киевски                                              | 100       | 93,90 |                         |       |       |          |
| ттк/2024       | Виточки во-кишиневски                                            | 100       | 61,70 |                         |       |       |          |
| ттк/2023       | Крученики из филе кур                                            | 100       | 84,50 |                         |       |       |          |
| ттк/2023       | Варенички с сыром и маслом                                       | 125/10    | 69,90 |                         |       |       |          |
| <b>Завтрак</b> |                                                                  |           |       |                         |       |       |          |
| 333/2004       | Макароны с сыром                                                 | 220       | 53,86 | 390,26                  | 13,09 | 19,5  | 40,6     |
| 70-71/2015     | Овощи свежие в нарезке (помидор)                                 | 50        | 18,98 | 8,64                    | 0,48  | 0     | 1,68     |
| гост           | Хлеб пшеничный                                                   | 30        | 3,47  | 71,84                   | 2,66  | 0,24  | 14,76    |
| 685/2004       | Чай с сахаром                                                    | 200       | 3,03  | 60,46                   | 0,07  | 0,02  | 15       |
| <b>Обед</b>    |                                                                  |           |       |                         |       |       |          |
| 143/2004       | Суп с макаронными изделиями и картофелем                         | 250       | 14,78 | 175,22                  | 5,17  | 4,58  | 28,33    |
| 658/1983       | Котлета мясная (50/50) с соусом привальный отпанной № 824/1983г. | 100       | 26,40 | 224,54                  | 10,2  | 13,5  | 15,56    |
| 508/2004       | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 180       | 16,02 | 258,4                   | 7,56  | 9,36  | 37,6     |
| ттк/2024       | Чай фруктовый с сахаром                                          | 200       | 2,71  | 62,78                   | 0,1   | 0,02  | 15,5     |
| гост           | Хлеб пшеничный                                                   | 30        | 3,47  | 71,84                   | 2,66  | 0,24  | 14,76    |
| гост           | Хлеб ржаной                                                      | 40        | 2,34  | 78,24                   | 2,64  | 0,48  | 15,84    |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.