

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 03 февраля 2025 года

День 1

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	55,71	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	85,71	507,24	15,41	19,68

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 03 февраля 2025 года

День	1
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прим пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,19	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	31,60	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,59	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	560	50,00	581,23	17,7	19,04

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	13,57	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная (50/50)с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,26	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,86	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	гтк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	63,21	875,35	28,41	28,35

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СП» № 6
Шестакова Л.Л.



ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 03 февраля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	38,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	41,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	45,60	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2024	Салат куриный с сыром и зел. горошком	102	67,40				
тتك/2024	Рыба жареная	75	98,00				
тتك/2023	Филе кур в яйце	75	81,40	345,08	24,3	25,84	3,83
тتك/2024	Биточки по-кишиневски	100	64,50				
тتك/2024	Котлета по-киевски	100	94,60				
тتك/2023	Крученики из филе кур	100	84,80				
тتك/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
Завтрак							
333/2004	Макаронны с сыром	220	55,71	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	20,55	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	13,57	175,22	5,17	4,58	28,33
658/1983	Котлета мясная (50/50) с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,26	228,87	10,28	13,67	16,18
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,86	258,4	7,56	9,36	37,6
тتك/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.