

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»**  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 03 марта 2025 года



День	1
------	---

**Горячее питание/начальное образование/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	55,71	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>85,82</b>	<b>507,24</b>	<b>15,41</b>	<b>19,68</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова* Мартынова С.Н.  
*О.И. Иванова* Иванова О.И.  
*Л.В. Иванова*

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

ООО «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой средней школы № 6 на 03 марта 2025 года

День	1
------	---

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,08	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макаронны с сыром	210	31,60	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,70	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>50,00</b>	<b>581,23</b>	<b>17,7</b>	<b>19,04</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	14,50	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная (50/50)с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,35	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,62	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	ттк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>65,09</b>	<b>875,35</b>	<b>28,41</b>	<b>28,35</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*С.Н. Мартынова*  
*О.И. Иванова*

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 03 марта 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2024	Салат "Крабовый"	102	43,10	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	45,80	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,20	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	67,40				
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,40	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	81,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Биточки по- кишиневски	100	64,50				
ТТК/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
<b>Завтрак</b>							
333/2004	Макароны с сыром	210	53,18	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	20,55	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	14,50	175,22	5,17	4,58	28,33
658/1983	Котлета мясная (50/50) с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,35	228,87	10,28	13,67	16,18
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,62	258,4	7,56	9,36	37,6
ТТК/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.