

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 03 апреля 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	второе блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (100/30)	130	54,87	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,47	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/яблоко	130	21,16	103,6	3,4	2	18
				<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>86,12</b>	<b>560,01</b>	<b>17,63</b>	<b>19,22</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*Handwritten signature*

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Д.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 03 апреля 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	27,42	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>505,72</b>	<b>15,31</b>	<b>14,16</b>

Горячее питание (льготная категория)

Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,26	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	39,49	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>75,67</b>	<b>842,58</b>	<b>30,67</b>	<b>27,1</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.



Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 6»  
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 03 апреля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	31,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,10	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,70	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	71,50	172,99	10,49	13,67	2,00
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	61,00				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,50	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,50				
тпк/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,50				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,60				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	60	38,69				
520/2004	Картофельное пюре	150	15,69	147,03	3,31	5,07	22,04
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	12,01	5,76	0,32	0	1,12
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,26	148,14	5,3	5,26	19,9
642/1983	Плов	180	39,49	394,3	16,6	19,1	39
685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

