

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 03 мая 2024 года



| | |
|------|---|
| День | 2 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---------------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | 209/2015 | Яйца вареные | 48 | 16,60 | 62,84 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая рисовая молочная | 240 | 36,37 | 297,4 | 8,5 | 11 | 41,1 |
| | напиток | 693/2004 | Какао с молоком | 200 | 18,07 | 108,5 | 3,9 | 2,5 | 17,6 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | | | | ИТОГО | 508 | 73,35 | 516,62 | 19,25 | 18,26 |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 03 мая 2024 года

День 2

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|------------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Завтрак | фрукт | 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 19,75 | 103,6 | 3,4 | 2 | 18 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая рисовая молочная | 150 | 22,73 | 293,24 | 9,56 | 11 | 39 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 2,88 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | | | | ИТОГО | 550 | 50,00 | 568,26 | 17,01 | 13,5 |

Горячее питание/льготная категория/

| | | | | | | | | | |
|------|---------|----------|---|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5) | 255 | 16,45 | 151,6 | 4,9 | 4,93 | 19,6 |
| | 2 блюдо | 668/1983 | Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 23,32 | 265,94 | 13,28 | 15,62 | 18,06 |
| | гарнир | 520/2004 | Пюре картофельное | 180 | 19,62 | 230 | 3,98 | 6,08 | 39,84 |
| | напиток | 699/2004 | Напиток лимонный | 200 | 4,93 | 110,9 | 1,5 | 1,7 | 22,4 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | ИТОГО | 805 | 70,13 | 908,52 | 28,96 | 29,05 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Подписи)