

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 03 сентября 2024 года



День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	46,92	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	67,47	507,24	15,41	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures)



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 03 сентября 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	7,57	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	34,75	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04

Горячее питание/льготная категория/

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	15,8	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	12,18	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	220	45,79	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	гтк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	803	82,32	853,99	27,66	27,79

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures)

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 03 сентября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	31,00	150,08	3,98	11,76	7,08
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	40,00	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,60	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат куриный с сыром и зел. горошком	102	61,10				
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	79,60	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Перец фаршированный	108	36,50				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	61,30				
тпк/2023	Котлета по-киевски	100	85,40				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	60,90				
Завтрак							
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
333/2004	Макароны с сыром	220	46,92	390,26	13,09	19,5	40,6
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	15,80	8,64	0,48	3	1,68
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	12,18	175,22	5,17	4,58	28,33
тпк/2023	Гречка по-купечески	220	45,79	457,27	16,61	19,47	53,9
тпк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.