

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 03 октября 2023 года

День	4
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,26	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,21	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	62,78	571,62	18,92	18,97

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures)

МУП "Комбинат
студенческого питания"



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 03 октября 2023 года

День	4
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,50	62,84	5,08	4,60	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	260	31,05	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	558	50,00	584,29	19,72	18,97

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,73	150,52	4,24	6,04	19,8	
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	30,13	182,38	10,53	8,82	15,22	
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	17,83	299,2	5,6	10,4	45,8	
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4	
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76	
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84	
				ИТОГО	800	71,93	893,08	27,17	27,68	133,82

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.И. Иванова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
И.В. Авагян



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСН"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 03 октября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	22,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,70	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	26,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат "Студенческий"	110	49,50	247,82	9,34	20,98	5,41
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,70				
тتك/2023	Крученики из филе кур	100	78,10				
тتك/2023	Биточки по-кишиневски	100	62,60				
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	86,30	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,00				
Завтрак							
тتك/2023	Филе кур в яйце	50	50,12	230,05	16,2	17,23	2,55
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,40	245,80	6,3	7,8	37,6
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
Обед							
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,73	150,52	4,24	6,04	19,8
390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	30,13	182,38	10,53	8,82	15,22
511/2004	Рис отварной	180	17,83	299,2	5,6	10,4	45,8
699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.