

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ


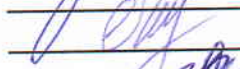

для столовой школы № 6 на 03 октября 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	второе блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (100/30)	130	58,31	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,45	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/яблоко	150	22,10	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	530	90,48	560,01	17,63	19,22

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.А.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 03 октября 2024 года

День 3

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,74	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание (льготная категория)

Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,52	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	37,63	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	74,75	842,58	30,67	27,1

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 03 октября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,60	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2023	Салат "Студенческий"	110/2	46,20	247,82	9,34	20,98	5,41
ттк/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	22,80	102,76	0,81	10,12	2,11
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	34,90	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2023	Филе кур в яйце	75	79,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ттк/2024	Котлета полтавская	100	72,80				
ттк/2023	Котлета по- киевски	100	89,40				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				
Завтрак							
492/2004	Плов из птицы	250	55,07	393,37	14,59	17,73	43,86
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	80	17,08	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,52	148,14	5,3	5,26	19,9
642/1983	Плов	180	37,63	394,3	16,6	19,1	39
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

60,02

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.