

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В. Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 04 марта 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	20,87	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	45,62	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	72,10	507,24	15,41	19,68

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 04 марта 2024 года

День	1
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	6,01	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	36,07	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	21,43	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	8,90	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	220	44,20	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,29	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	803	83,63	853,99	27,66	27,79	130,01

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСИ"
Авагян Е.В.

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 04 марта 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,40	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	33,80	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	32,40	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,80	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,30	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,50				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	64,10				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,40				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	210	43,55	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	20,87	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,30	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	21,43	8,64	0,48	3	1,68
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	8,90	175,22	5,17	4,58	28,33
тпк/2023	Гречка по-купечески	220	44,20	457,27	16,61	19,47	53,9
тпк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,29	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.