

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 04 марта 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	17,10	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	26,87	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	21,49	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>508</b>	<b>67,77</b>	<b>516,62</b>	<b>19,25</b>	<b>18,26</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

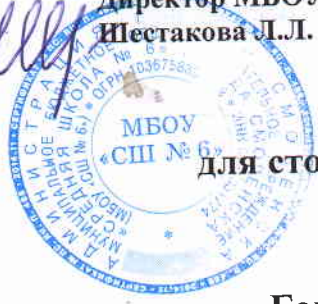
*М. С. Иванова*

Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой средней школы № 6 на 04 марта 2025 года



День 2

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	17,10	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	23,97	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>558</b>	<b>50,00</b>	<b>583,77</b>	<b>18,91</b>	<b>18,38</b>

**Горячее питание/льготная категория/**

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО		
	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	20,24	151,6	4,9	4,93	19,6	
	668/1983	2 блюдо	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,16	265,94	13,28	15,62	18,06
	516/2004	гарнир	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
	тгк/2004	напиток	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,81	89,98	0,1	0,02	22,35
	гост	хлеб	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	гост	хлеб	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>69,50</b>	<b>891,44</b>	<b>30,96</b>	<b>28,49</b>	<b>125,49</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ Мартынова С.Н.  
\_\_\_\_\_ Иванова О.И.  
\_\_\_\_\_ *А.В.Томашова*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ «СШ № 6

Директор ООО «КСП»

Шестакова Л.Л.

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 04 марта 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ттк/2024	Салат "Крабовый"	102	43,10	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	46,10	186,17	7,12	14,93	5,83
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,20	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,40	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,40	349,58	25,27	27,42	0,43
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	85,00				
ттк/2024	Поджарка из филе кур	35/10	40,70				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
<b>Завтрак</b>							
ттк/2023	Филе кур в яйце	50	54,27	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	110	20,41	195,54	3,31	5,5	33,2
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	20,24	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,16	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
ттк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,81	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

С.И. Таланова АД