



МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСИ»  
Е.В. Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 04 апреля 2024 года

День	4
------	---

**Горячее питание/начальное образование/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	20,87	8,64	0,48	0	1,68
	гор. Блюдо	492/2004	Плов из птицы	210	48,52	393,37	14,59	17,73	43,86
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,26	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>84,12</b>	<b>562,5</b>	<b>19,23</b>	<b>19,02</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.

МУП "Комбинат  
студенческого питания"



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ №6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 04 апреля 2024 года

День **4**

**Горячее питание/льготная категория 5-11кл.**

Прием пит	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	<b>Фрукты свежие (яблоко)</b>	100	16,28	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	<b>Каша вязкая овсяная молочная</b>	220	27,42	308	9,55	12,20	40
	напиток	685/2004	<b>Чай с сахаром</b>	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>529,9</b>	<b>15,68</b>	<b>14,46</b>

**Горячее питание/льготная категория**

Обед	1 блюдо	138/2004	<b>Суп картофельный с крупой</b>	250	9,71	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	390/2004	<b>Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)</b>	100	33,71	182,38	10,53	8,82	15,22
	гарнир	516/2004	<b>Макаронные изделия отварные</b>	180	13,64	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	699/2004	<b>Напиток апельсиновый</b>	200	5,35	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	<b>Хлеб пшеничный</b>	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	<b>Хлеб ржаной</b>	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>68,22</b>	<b>827,72</b>	<b>28,95</b>	<b>24,48</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*Сила*  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
*М.И. Иванова*

Согласовано

Директор МБОУ «СШ №6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 04 апреля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	32,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,90	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,70	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	60,00	172,99	10,49	13,67	2,00
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,50	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,50				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	64,50				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,60				
<b>Завтрак</b>							
658/1983	Биточки мясные с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,26	225,74	10,3	13,5	15,76
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,37	225,2	6,9	7,2	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,02	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,71	150,52	4,24	6,04	19,8
390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	33,71	182,38	10,53	8,82	15,22
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	13,64	233,84	7,38	7,2	34,88
699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,35	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.