

Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 6»
 Шестакова Л.Л.

Утверждаю
 Директор ООО «КСП»
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 04 апреля 2025 года



День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	190	38,89	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	3,47	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	65,18	575,54	19,22	18,34

Зав. производством
 Бухгалтер
 Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
 Мартынова С.Н.
О.И. Иванова
 Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 04 апреля 2025 года

День	5
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,14	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	16,35	258,4	4,10	8,00	42,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	691,36	21,20	24,16

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	20,69	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,38	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	12,00	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	805	67,65	851,87	27,86	26,71

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Товстолгова А.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСН»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 04 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	38,90	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	35,20	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	45,90	186,17	7,12	14,93	5,83
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,70	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	40,20	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	116,00	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,40	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	110	70,60				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	75,10				
Завтрак							
ТТК/2024	Биточки по-беларусски	70	47,61				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	140	12,46	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	14,23	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	20,69	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,38	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	12,00	248,94	6,48	6,7	40,68
ТТК/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Иванова О.И.