

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 04 сентября 2023 года

День 1

Горячее питание/начальное образование/

Приём пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	12,33	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,29	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО		66,04	507,24	15,41	19,68

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 04 сентября 2023 года

День	1
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	58,32	2,5	0,08	11,9
		гор.блюдо							
		333/2004	Макароны с сыром	210	36,24	372,34	12,21	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,29	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	550	50,00	586,87	18,32	19,12	85,38

Горячее питание/льготная категория/

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	12,84	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,36	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	220	47,25	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,3	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	78,53	853,97	27,66	27,79

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 04 Сентября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	18,50	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	18,90	102,76	0,81	10,12	2,11
	Биточки по-кишиневски	100	62,90				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	60,40	345,08	24,3	25,84	3,83

Обед

70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	12,84	8,64	0,48	3	1,68
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,36	175,22	5,17	4,58	28,33
ТТК/2023	Гречка по-купечески	220	47,25	457,27	16,61	19,47	53,9
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,82	2,66	0,24	14,76
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Третьякова Л.В.