



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 04 сентября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	13,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	35,25	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	18,07	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	508	68,83	516,62	19,25	18,26

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Валова Л.Б.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 04 сентября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	140	20,63	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	150	21,08	293,24	9,56	11	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	587,82	17,67	13,62

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	16,70	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,69	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	13,64	268,07	8,28	8,4	39,8
	напиток	ттк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,81	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	62,65	925,67	31,86	29,69

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

С.В.Томашова 1.19

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 04 сентября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	31,00	150,08	3,98	11,76	7,08
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	40,00	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,60	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2023	Салат "Каприз"	102	59,10				
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2023	Филе кур в яйце	75	79,60	345,08	24,3	25,84	3,83
ттк/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,90				
ттк/2024	Котлета по-киевски	100	85,40				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	60,90				
Завтрак							
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	12,81	8,64	0,48	0	1,68
658/1983	Котлета мясная с соусом	80/20	40,06	224,54	10,2	13,5	15,56
465/194	Рис отварной	150	18,43	220,8	3,75	5,4	39,3
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	16,70	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,69	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	13,64	268,07	8,28	8,4	39,8
ттк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,81	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.