

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 04 октября 2023 года

День	3
------	---

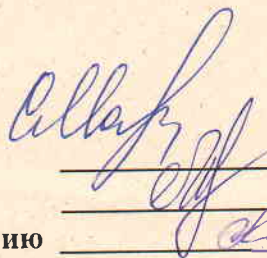
Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (80/30)	110	38,47	239,3	8,45	13,5	21
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/яблоко	160	23,57	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	510	70,13	499,11	15,46	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию



Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Иванова Л.Р.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЖСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 04 октября 2023 года

День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор. Блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	32,01	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	558	52,75	586,45	19,93	17,78

Горячее питание (льготная категория)

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,17	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	270	53,73	575,12	23,43	24,6	65
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	805	76,75	934,84	34,16	30,6

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСИ"

Авагян Е.В.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 04 октября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,00	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	32,00	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	26,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат "Студенческий"	110	49,80	247,82	9,34	20,98	5,41
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,70	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,80				
тتك/2023	Крученики из филе кур	100	78,20				
тتك/2023	Котлета "Оригинальная" куриная	100	70,40				
тتك/2023	Филе кур в яйце	75	75,30	345,08	24,3	25,84	3,83
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,50				
Завтрак							
366/2004	Запеканка из творога с повидлом (80/30)	110	38,47	239,3	8,45	13,5	21
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
338/2015	Фрукт/яблоко	160	23,57	103,6	3,4	2	18

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,17	148,14	5,3	5,26	19,9
642/1983	Плов	270	53,73	575,12	23,43	24,6	65
686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.