

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 04 декабря 2024 года

День 3

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,00	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание (льготная категория)

Обед									
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,44	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	26,04	147,31	8,51	8,67	8,81
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	21,31	299,2	5,6	10,4	45,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	71,63	805,19	24,78	25,07

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 04 декабря 2024 года

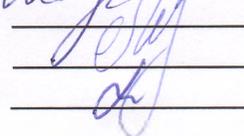
День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	второе блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (100/30)	130	64,86	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,42	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/яблоко	140	21,70	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	520	96,60	560,01	17,63	19,22

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию





Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 04 декабря 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	41,20	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	44,50	186,17	7,12	14,93	5,83
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	33,60	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	63,90				
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	42,00	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	38,20	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2023	Филе кур в яйце	75	80,80	345,08	24,3	25,84	3,83
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2024	Котлета по- киевски	100	94,30				
ттк/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	75,70				
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	84,90				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	70,40				
Завтрак							
ттк/2023	Гречка по-купечески	240	48,82	399,88	14,92	17,8	45
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	25,29	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,44	148,14	5,3	5,26	19,9
670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	26,04	147,31	8,51	8,67	8,81
511/2004	Рис отварной	180	21,31	299,2	5,6	10,4	45,8
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.