

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 05 февраля 2025 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/40) соус красный основной № 824/1983 г.	90	33,62	200,31	10,34	10,95	15,1
	гор. Блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,77	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,59	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>56,29</b>	<b>568,09</b>	<b>19,8</b>	<b>20,49</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.И. Иванова*  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
*Е.В. Авагян*

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
**МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 05 февраля 2025 года

День **3**

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	25,67	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>505,72</b>	<b>15,31</b>	<b>14,16</b>	<b>79,26</b>

**Горячее питание (льготная категория)**

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,11	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	24,68	147,31	8,51	8,67	8,81
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,7	3	8,3	26
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>70,37</b>	<b>696,69</b>	<b>22,18</b>	<b>22,97</b>	<b>100,31</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

*(Подписи)*



Утверждаю  
Директор ООО "КСП"  
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 05 февраля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	41,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	45,60	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2024	Салат "Каприз"	102	65,40				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,40	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	75,70				
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,60				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,80				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
<b>Завтрак</b>							
498/2004	Биточки из птицы с соусом (50/40) соус красный основной № 824/1983 г.	90	33,62	200,31	10,34	10,95	15,1
520/2004	Картофельное пюре	150	25,64	195,54	3,31	5,5	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	40	15,81	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,11	148,14	5,3	5,26	19,9
670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	24,68	147,31	8,51	8,67	8,81
511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,7	3	8,3	26
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
*О.И. Иванова*  
*Е.В. Авагян*

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Авагян Е.В.