



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 05 апреля 2024 года

День	5
------	---

**Горячее питание/начальное образование**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,02	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	190	39,24	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>64,16</b>	<b>575,54</b>	<b>19,22</b>	<b>18,34</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
Мартынова С.Н.  
*О.И. Иванова*  
Иванова О.И.  
*Л.С. Иванова*

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 05 апреля 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,02	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,08	335,8	8,40	11,00	50,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>768,76</b>	<b>25,50</b>	<b>27,16</b>

Горячее питание/льготная категория

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	14,46	161,2	5,7	5,6	22
2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,20	228,87	10,28	13,67	16,18
гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,16	248,94	6,48	6,7	40,68
напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>58,44</b>	<b>851,87</b>	<b>27,89</b>	<b>26,71</b>	<b>124,96</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано

Директор МБОУ «СШ №6»

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 05 апреля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,60	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	32,10	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,90	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,70	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	33,60	102,76	0,81	10,12	2,11
ТТК/2023	"Салат "Каприз"	102	61,40				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	81,50	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,50				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	64,50				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,60				
<b>Завтрак</b>							
ТТК/2023	Биточки по-беларуски	70	50,51				
520/2004	Картофельное пюре	140	14,64	147,03	3,31	5,07	22,04
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,83	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	14,46	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,20	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,16	248,94	6,48	6,7	40,68
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Иванова А.А.