

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В. Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 05 мая 2025 года

День 1

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	58,08	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	500	78,93	507,24	15,41	19,68	67,12

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Сычева Л.О.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В. Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю .

для столовой средней школы № 6 на 05 мая 2025 года

День	1
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Присл. пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	10,02	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	28,93	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,43	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	560	50,00	581,23	17,7	19,04	84,77

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	18,48	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная (50/50)с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,53	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,86	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	гтк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	800	68,45	875,35	28,41	28,35	128,21

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСН»

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 05 мая 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	38,50	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2024	Салат "Каприз"	102	66,30				
тпк/2024	Салат "Мимино"	102	61,60				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	117,00	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	80,70	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Биточки по-кишиневски	100	63,20				
тпк/2024	Крученики из филе кур	100	86,70				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,40				

Завтрак

333/2004	Макароны с сыром	220	58,08	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15

Обед

143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	18,48	175,22	5,17	4,58	28,33
658/1983	Котлета мясная (50/50) с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,53	228,87	10,28	13,67	16,18
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,86	258,4	7,56	9,36	37,6
тпк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.