

Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 05 сентября 2023 года

День 2

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	33,24	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,94	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	528	52,74	500,5	16,9	17,38	69,12

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Васильева Л.В.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

## МУП «Комбинат студенческого питания»

## М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 05 сентября 2023 года

День	2
------	---

## Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	29,64	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,29	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	558	50,00	586,45	19,93	17,78	86,68

## Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	13,8	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,23	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	19,42	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	69,74	908,52	28,96	29,05	130,5

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСН"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 05 сентября 2023 года

Дополнительное питание

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,70	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	18,50	148,06	4,16	12,86	3,92
	Салат "Каприз"	102	55,80				
тتك/2023	Салат "Студенческий"	110	39,50	247,82	9,34	20,98	5,41
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	26,70	150,08	3,98	11,76	7,08
	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,40				
	Биточки куриные с сыром	110	65,60				
	Крученики из филе кур	100	77,80				
	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,10				
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	85,50	349,58	25,27	27,42	0,43
Завтрак							
	Биточки по-кишиневски	70	43,80				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,40	245,80	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	9,01	4,32	0,24	0	0,84
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	13,80	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,23	265,94	13,28	15,62	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	19,42	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.