



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 05 сентября 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	второе блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (100/30)	130	54,61	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,62	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/мандарин	150	37,20	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	530	102,05	560,01	17,63	19,22

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

С. Г. Иванова А. Р.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 05 сентября 2024 года

День 3

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,74	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание (льготная категория)

Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	12,57	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	39,79	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	75,96	842,58	30,67	27,1

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСН"
Авагян Е.В.



**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
для столовой школы № 6 на 05 сентября 2024 года
Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,60	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	79,70	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,90				
ТТК/2024	Котлета по-киевски	100	89,80				
ТТК/2024	Перец фаршированный	108	36,30				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	83,40				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				
Завтрак							
ТТК/2023	Филе кур в яйце	50	53,10	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	150	20,34	147,03	3,31	5,07	22,04
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	12,57	148,14	5,3	5,26	19,9
642/1983	Плов	180	39,79	394,3	16,6	19,1	39
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.