

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 05 октября 2023 года

День 2

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	33,94	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	528	53,81	500,5	16,9	17,38

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Сидорова
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Е.А.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 05 октября 2023 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,50	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	29,26	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	13,80	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,35	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	19,42	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	69,86	908,52	28,96	29,05

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова