



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 06 февраля 2024 года

День	3
------	---

**Горячее питание/начальное образование/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (100/30)	130	47,59	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,90	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/апельсин	170	32,95	103,6	3,4	2	18
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>91,06</b>	<b>560,01</b>	<b>17,63</b>	<b>19,22</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.



Согласовано  
 Директор МБОУ «СШ № 6»  
 Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат  
 студенческого питания»

Утверждаю  
 И.о. директора МУП «КСП»  
 Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 06 февраля 2024 года

День	3
------	---

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	69,07	2,31	1,33	12
	гор. Блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,54	288,89	8,73	11,09	38,54
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>490,26</b>	<b>13,77</b>	<b>12,68</b>

**Горячее питание (льготная категория)**

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,90	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Биточки мясные с соусом (60/40) соус красный основной №824/1983 г.	100	30,58	228,87	10,28	13,67	16,18
	Гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	180	8,99	280,68	6,42	11	39
	напиток	686/2004	Чай с лимоном 200/10	210	5,90	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>810</b>	<b>62,18</b>	<b>869,27</b>	<b>27,43</b>	<b>30,67</b>

Зав. производством  
 Бухгалтер  
 Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
 Иванова О.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ №6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 06 февраля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,20	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	43,60	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	73,50	172,99	10,49	13,67	2,00
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свёклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,80	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80				
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,90	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,20				
тпк/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,50				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	55,27	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	100	10,11	98,02	2,21	3,38	14,69
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,90	148,14	5,3	5,26	19,9
658/1983	Биточки мясные с соусом (60/40) соус красный основной №824/1983 г.	100	30,58	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая перловая	180	8,99	280,68	6,42	11	39
686/2004	Чай с лимоном	210	5,90	61,5	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.