

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 06 февраля 2025 года

День	4
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	20	21,16	62,9	4,1	5,17	0
	гор. Блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	36,73	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	13,03	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	74,40	565,54	18,67	19,37

Зав. производством _____ Мартынова С.Н.
 Бухгалтер _____ Иванова О.И.
 Ответственный по питанию _____

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 06 февраля 2025 года

День	4
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	25,62	308	9,55	12,20	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,08	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	529,9	15,68	14,46

Горячее питание/льготная категория

Обед	№ блюда	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	13,64	119,2	3,8	6	12,5
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	32,13	214,73	12	11,8	13,12
	гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,77	309,82	7,13	11,7	44
	напиток	гтк/2024	Напиток апельсиновый	200	5,81	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	820	70,16	904,73	29,73	31,92

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 06 февраля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	41,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2024	Салат "Мимино"	102	60,40				
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2024	Салат "Каприз"	102	65,40				
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2023	Филе кур в яйце	75	81,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ттк/2024	Котлета полтавская	100	73,20				
ттк/2024	Котлета по- киевски	100	94,60				
ттк/2023	Крученики из филе кур	100	84,80				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
Завтрак							
ттк/2024	Биточки по-кишиневски	60	38,68				
515/2004	Картофель тушеный с луком	130	19,26	206,9	3,6	4,5	38
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	16,44	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
75/2022	Суп из овощей	250	13,64	119,2	3,8	6	12,5
390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	32,13	214,73	12	11,8	13,12
510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,77	309,82	7,13	11,7	44
ттк/2024	Напиток апельсиновый	200	5,81	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.