

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 06 марта 2025 года



День	4
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	20	21,16	62,9	4,1	5,17	0
	гор. Блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	37,76	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	13,50	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	75,90	565,54	18,67	19,37

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 06 марта 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	67,00				
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	45,70	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	42,30	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	38,40	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	40,20	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,40	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	94,40	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2024	Котлета по- киевски	100	94,40				
ТТК/2024	Котлета полтавская	100	73,10				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	85,00				
ТТК/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	75,10				
Завтрак							
ТТК/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.	100	37,65	204,71	8,84	11,95	15,45
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	140	12,46	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
75/2022	Суп из овощей	250	14,57	119,2	3,8	6	12,5
390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	32,17	214,73	2	11,8	13,12
510/2004	Каша вязкая перловая	200	12,98	309,82	7,13	11,7	44
ТТК/2024	Напиток апельсиновый	200	5,86	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

А.В. Тихонова