

МУП "КОМБИНАТ
СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 06 мая 2024 года

День 5

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	200	41,30	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	510	65,32	575,54	19,22	18,34

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 6 на 06 мая 2024 года

День **5**

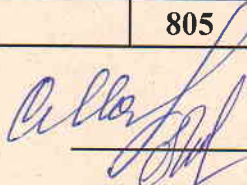
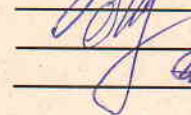
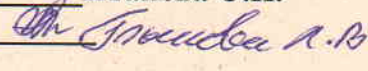
Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	25,97	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,08	335,8	8,40	11,00	50,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	768,76	25,50	27,16

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	14,62	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,20	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,37	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	805	58,81	851,87	27,86	26,71

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

 Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.




Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
для столовой школы № 6 на 06 мая 2024 года
Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	31,90	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	35,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,60	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур в яйце	75	80,80	345,08	24,3	25,84	3,83
тتك/2023	Крученики из филе кур	100	83,20				
тتك/2023	Биточки по - кишиневски	100	63,30				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,30				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	220	46,92	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	14,62	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,20	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,37	248,94	6,48	6,7	40,68
тتك/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.