

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Г.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 06 мая 2025 года

День 2

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	15,40	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшенная молочная	240	27,76	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	22,28	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	508	67,75	516,62	19,25	18,26	68,82

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Григорьев А.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова И.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В. Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой средней школы № 6 на 06 мая 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	15,40	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	25,45	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	558	50,00	583,77	18,91	18,38	85,68

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	23,10	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	25,03	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,04	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ггк/2004	Напиток чайный "Глентвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	73,75	891,44	30,96	28,49	125,49

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

С.В. Горюнов Н.В.

Согласовано

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю

Директор МБОУ «СШ № 6»

Директор ООО «КСП»

Шестакова Л.Л.

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 06 мая 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	38,50	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2024	Салат куриный с сыром и зел. горошком	102	66,40				
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,80	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2024	Салат "Мимино"	102	61,60				
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	117,00	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	95,20	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2024	Биточки куриные с сыром	110	71,70				
тتك/2024	Крученики из филе кур	100	86,70				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,40				

Завтрак

тتك/2023	Филе кур в яйце	50	53,79	230,05	16,2	17,23	2,55
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,38	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	7,59	4,32	0,24	0	0,84
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	23,10	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	25,03	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,04	233,84	7,38	7,2	34,88
тتك/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Товенкова А.В.