

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.
«СШ № 6»

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 06 сентября 2023 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (80/30)	110	38,20	239,3	8,45	13,5	21
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/яблоко	150	19,77	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	500	66,06	499,11	15,46	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 06 сентября 2023 года

День 3

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор. Блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	29,56	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	558	50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание (льготная категория)

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,17	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	270	52,52	575,12	23,43	24,6	65
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,3	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	805	75,54	934,84	34,16	30,6

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 06 сентября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,60	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	18,50	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100		172,99	10,49	13,67	2,00
ТТК/2023	Салат "Студенческий"	110	39,50	247,82	9,34	20,98	5,41
ТТК/2023	Салат куриный с сыром и зел. Горошком	102	56,60				
	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,40				
	Биточки по-кишиневски	100	62,60				
	Крученики из филе кур	100	77,80				
	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,10				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	75,10	345,08	24,3	25,84	3,83
Завтрак							
ТТК/2023	Филе кур в яйце	50	50,05	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	150	16,20	147,03	3,31	5,07	22,04
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,17	148,14	5,3	5,26	19,9
642/1983	Плов	270	52,52	575,12	23,43	24,6	65
686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,50	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.