



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»**

**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 06 сентября 2024 года

День	4
------	---

**Горячее питание/начальное образование/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый (порциями)	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор. Блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	240	33,66	326,99	9,98	12,75	43,08
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,65	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>67,02</b>	<b>565,54</b>	<b>18,67</b>	<b>19,37</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

## МУП «Комбинат студенческого питания»

## МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 06 сентября 2024 года

День 

## Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	28,74	299,74	9,15	11,69	39,49
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>521,64</b>	<b>15,28</b>	<b>13,95</b>	<b>83,75</b>

## Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	75/2022	Суп из овощей	250	11,19	119,2	3,8	6	12,5
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	29,37	214,73	10,88	11,17	13,12
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180	24,41	234,65	3,97	6,6	39,84
	напиток	ттк/2024	Напиток апельсиновый	200	6,46	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>77,24</b>	<b>829,56</b>	<b>25,45</b>	<b>26,19</b>	<b>118,46</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано

Директор МБОУ «СШ №6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСН"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 06 сентября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,60	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свёклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,60	230,43	9,65	18,15	7,12
73/2003	Салат кукурузный с курицей	100/2	53,20	161,00	10,16	9,43	7,84
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	79,70	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,90				
тпк/2024	Котлета по-киевски	100	89,80				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,20				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2023	Биточки по-беларусски с соусом 60/40(соус красный основной №824/1983г.)	100	41,39				
465/194	Рис отварной	150	17,65	220,80	3,75	5,4	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
75/2022	Суп из овощей	250	11,19	119,2	3,8	6	12,5
390/2004	Котлета рыбная с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	29,37	214,73	10,88	11,17	13,12
520/2004	Картофельное пюре	180	24,41	234,65	3,97	6,6	39,84
тпк/2024	Напиток апельсиновый	200	6,46	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.