



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 06 октября 2023 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	19,92	12,96	0,72	0	2,52
	гор.блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	150	30,95	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>60,96</b>	<b>528,25</b>	<b>18,95</b>	<b>16,41</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*Сильва*  
*Иванова*  
*Мартынова*

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
Иванова О.И.







Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 06 октября 2023 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,00	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Студенческий"	110	49,80	247,82	9,34	20,98	5,41
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	34,80	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	23,00	102,76	0,81	10,12	2,11
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,80				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	78,20				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	63,00				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	75,30	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,50				

**Завтрак**

668/1983	Тефтели мясные в соусе (80/20)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	34,88	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	12,42	225,20	6,9	7,2	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84

**Обед**

124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	13,10	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	25,93	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,32	248,94	6,48	6,7	40,68
тпк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.