

МУП «Комбинат
студенческого питания»



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 06 ноября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание/начальное образование/


Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	13,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	240	34,46	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	19,77	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	508	69,74	516,62	19,25	18,26

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.


Иванова О.И.


Панкова Л.П.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 06 ноября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	13,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	27,79	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	558	50,00	583,77	18,91	18,38	85,68

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	110/2004	668/1983	516/2004	тгк/2004	гост	гост	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	Тeftели мясные с соусом. 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	Макаронные изделия отварные	Напиток чайный "Глинтвейн"	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	
	255	100	180	200	40	30	805
	18,16	23,52	14,9	2,71	2,34	3,47	65,10
	151,6	265,94	233,84	89,98	78,24	71,84	891,44
	4,9	13,28	7,38	0,1	2,64	0,24	30,96
	4,93	15,62	7,2	0,02	0,48	0,24	28,49
	19,6	18,06	34,88	22,35	15,84	14,76	125,49

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 06 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,60	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Студенческий"	110	53,90	247,82	9,34	20,98	5,41
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	55,80				
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,30	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,10	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2024	Бедро куриное запечен.	100	61,80	230,10	26,6	13,7	0,1
ТТК/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,80				
ТТК/2023	Котлета по - киевски	100	91,60				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	67,20				
Завтрак							
ТТК/2023	Филе кур в яйце	50	52,95	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	150	21,60	195,54	3,31	5,5	33,2
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	18,16	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,52	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,9	233,84	7,38	7,2	34,88
ТТК/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

М.А. Францова Л.В.