

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
для столовой школы № 6 на 06 декабря 2024 года
Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	41,20	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	44,50	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	33,60	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	42,00	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	33,40	102,76	0,81	10,12	2,11
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	38,20	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	80,80	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,30				
тпк/2024	Биточки куриные с сыром	110	69,70				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,90				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	70,40				
Завтрак							
658/1983	Котлета мясная с соусом (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	40,62	225,74	10,3	13,5	15,76
511/2004	Рис отварной	150	11,84	234,76	3,82	6,92	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	22,13	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	18,66	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,40	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,75	248,94	6,48	6,7	40,68
тпк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 06 декабря 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	ттк/2023	Гречка по-купечески	190	38,65	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	64,72	575,54	19,22	18,34

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию



Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 06 декабря 2024 года

День **5**

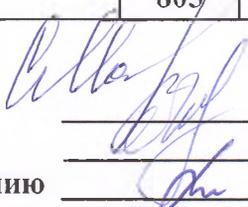
Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,02	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	210	17,57	258,4	4,10	8,00	42,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	580	50,00	739,23	22,97	24,32

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	18,66	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,40	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	11,75	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	гтк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	805	65,33	851,87	27,86	26,71	124,96

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию



Мартынова С.Н.
Иванова О.И.