

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.



МУП «Комбинат  
студенческого питания»

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 07 февраля 2024 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	190	38,17	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>64,47</b>	575,54	19,22	18,34

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
**М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 07 февраля 2024 года

День	5
------	---

**Горячее питание/льготная категория 5-11кл.**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	27,44	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,25	335,8	8,40	11,00	50,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,24	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>768,76</b>	<b>25,50</b>	<b>27,16</b>

**Горячее питание/льготная категория**

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	13,88	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,20	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,02	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>58,15</b>	<b>851,87</b>	<b>27,86</b>	<b>26,71</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
*Л.Л. Шестакова*

Согласовано  
Директор МБОУ «СИ» № 6  
Шестакова Л.Л.



МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 07 февраля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,20	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	43,60	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,80	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	82,90	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	84,20				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	67,00				
<b>Завтрак</b>							
642/1983	Плов	220	45,84	415,00	18,45	18,8	43
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,97	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	13,88	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,20	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,02	248,94	6,48	6,7	40,68
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,24	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
  
Иванова О.И.  
  
Шестакова Л.Л.