

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 07 мая 2024 года

День  4

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	гор. Блюдо	492/2004	Плов из птицы	210	48,52	393,37	14,59	17,73	43,86
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,26	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>80,32</b>	<b>562,5</b>	<b>19,23</b>	<b>19,02</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию



Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «ЖСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 07 мая 2024 года



День	4
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,53	308	9,55	12,20	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>505,94</b>	<b>14,79</b>	<b>14,38</b>

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой	250	10,10	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	33,58	182,38	10,53	8,82	15,22
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,16	259,8	8,2	8	38,75
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,01	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>820</b>	<b>69,66</b>	<b>853,68</b>	<b>29,77</b>	<b>25,28</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Товенкова Л.И.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.  
МБОУ  
СШ № 6»

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 7 мая 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	31,90	150,08	3,98	11,76	7,08
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,40	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	61,90				
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	35,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,60	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба жарен. в сыре	75	89,80				
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	92,00	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,20				
тпк/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,50				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,30				
<b>Завтрак</b>							
492/2004	Плов из птицы	210	48,52	393,37	14,59	17,73	43,86
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	40	16,44	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	10,10	150,52	4,24	6,04	19,8
390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	33,58	182,38	10,53	8,82	15,22
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,16	259,8	8,2	8	38,75
699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,07	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

